

Milano



Comune di Milano

Provincia di Milano



Regione Lombardia



Stramilano

TRAINING



2010

RUN WITH MI



Allenamenti 2009/2010

Programma di allenamenti gratuiti e personalizzati di preparazione alla corsa a cura dello Staff Tecnico della Atletica Stramilano per arrivare in forma alla Stramilano 2010 del prossimo 28 marzo.

Major Sponsor



Official Car



Sponsor Istituzionale



Radio Ufficiale



Sponsor Tecnico



Stramilano

TRAINING

in collaborazione con



Allenamenti

2009

MONTAGNETTA DI SAN SIRO

Ingresso Centro Sportivo XXV Aprile,
via Cimabue, 24 - MM1 QT8

NOVEMBRE

DOMENICA

15 | 29

DICEMBRE

DOMENICA

13 | 20

ISCRIZIONE GRATUITA
PRESSO IL LUOGO DI
RITROVO **TUTTE LE
DOMENICHE** PRIMA
DELL'ALLENAMENTO.

RITROVO ORE 9.30
INIZIO TRAINING ORE 10.00

2010

IDROSCALO

Ingresso tribuna ovest
bar tribuna

PARCO DELLE CAVE

Ingresso via priv. Cancano
parcheggio

GENNAIO

DOMENICA

10 | 17

24 | 31

FEBBRAIO

DOMENICA

7 | 14

21 | 28

MARZO

DOMENICA

7 | 14

21

2010

RUN
WITH
MI



Visita il **CENTRO STRAMILANO**
piazza Duomo, dal 20 marzo

Info line 02 84 74 23 80
www.stramilano.it