



NOTA STAMPA

1, 2, 3 PRONTI VIA: RICOMINCIANO GLI STRAMILANO TRAINING

A partire dal mese di novembre ripartono gli allenamenti di preparazione alla **Stramilano 2018**, la gara podistica dedicata agli appassionati provenienti da tutto il mondo che si terrà **domenica 25 marzo**: il ritrovo è ogni domenica mattina alle **ore 09.15**, con inizio alle 09.45, presso il Gazebo Stramilano di via Cancano al **Parco delle Cave** per un'ora e mezza di allenamento.

Stramilano Training si rivolge ai *runners* più o meno esperti che, guidati dallo staff tecnico dell'**Atletica Stramilano**, potranno prepararsi alle gare in programma: la **Stramilano 10 km** e la **mezza maratona** della Stramilano Half Marathon.

Per poter partecipare alla **Stramilano Training** è necessaria l'iscrizione, la presentazione del certificato medico per i non tesserati FIDAL e il pagamento di una piccola quota di 25 euro che comprende il tesseramento EPS (Ente di Promozione Sportiva), l'assicurazione e l'accesso a tutte le sessioni di allenamento.

Il training, utilizzando diversi metodi di allenamento, è finalizzato alla preparazione della meccanica di corsa con una corretta postura e il relativo atto respiratorio.

PARCO DELLE CAVE

Via privata Cancano - Gazebo Stramilano

Mezzi pubblici: autobus 63 e 67

Possibilità parcheggio auto

www.stramilano.it



CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

OTTOBRE 2017

Domenica 29

NOVEMBRE 2017

Domenica 5 - 12 - 19 - 26

DICEMBRE 2017

Domenica 3 - 10 - 17

GENNAIO 2018

Domenica 7 - 14 - 21 - 28

FEBBRAIO 2018

Domenica 4 - 11 - 18 - 25

MARZO 2018

Domenica 4 - 11 - 18

Per informazioni sulle iscrizioni e sul calendario degli appuntamenti, consultare il sito www.stramilano.it

Per informazioni:

Comitato Organizzatore, Via L. Valla 16 - 20141 Milano

Tel. 02.84742380 - Fax 02.84742384/5

training@stramilano.it

www.stramilano.it

Ufficio Stampa

SEC Relazioni Pubbliche ed Istituzionali - Tel. 02.624999.1

Giulia Colombo giulia.colombo@secrp.com - 339 7345437