



## STRAMILANO TRAINING 2018-2019 Regolamento

### Partecipazione

Tutti gli appassionati di corsa, sia adulti principianti sia atleti intermedi, intenzionati ad allenarsi su distanze dai 5 ai 21,097 km (mezza maratona), con l'obiettivo finale di partecipare a gare podistiche e, in particolare, alla "Stramilano Half Marathon", possono partecipare a "Stramilano Training" (il corso è rivolto principalmente a chi corre la distanza di 1 km in un tempo superiore ai 4 minuti e trenta secondi).

### Importante:

- i tesserati FIDAL o per il settore atletica leggera di un Ente di promozione Sportiva devono presentare copia del rinnovo del tesseramento 2018 e, da gennaio, copia del rinnovo del tesseramento 2019;
- i tesserati Runcard devono presentare copia della tessera e copia del certificato medico;
- i non tesserati devono presentare il certificato medico, in corso di validità, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (come da modello Ministero Sanità scaricabile dal sito) rilasciato dal proprio medico di base o da un medico di medicina sportiva autorizzato.

### Luogo

#### PARCO delle CAVE

Milano, via privata Cancano (punto di ritrovo alla fine della via). Autobus 63, 67. Possibilità parcheggio.

### Quando

#### 2018

**Ottobre:** domenica 14 (Open Training), 21, 28.

**Novembre:** domenica 4, 11, 18, 25.

**Dicembre:** domenica 2, 9, 16.

#### 2019

**Gennaio:** domenica 13, 20, 27.

**Febbraio:** domenica 3, 10, 17, 24.

**Marzo:** domenica 3, 10, 17.

### Modalità e quota di iscrizione

Le iscrizioni sono da effettuarsi esclusivamente on-line compilando l'apposito modulo da stampare e consegnare, debitamente firmato, agli addetti presenti al training presso il Parco delle Cave, con i seguenti documenti:

- 1) per i tesserati FIDAL o per il settore atletica leggera di un Ente di promozione Sportiva, copia del rinnovo tesseramento 2018 (da gennaio, copia rinnovo tesseramento 2019);
- 2) per i tesserati Runcard, copia della tessera e del certificato medico, entrambi in corso di validità;
- 3) per i non tesserati, copia del certificato medico in corso di validità;
- 4) per tutti, copia di avvenuto pagamento quota.



### **Pagamento**

Il pagamento della quota di euro 25,00 (venticinque//00) potrà essere effettuato nei seguenti modi:

- **bonifico Banca Prossima (gruppo INTESASANPAOLO)**  
**IBAN IT62 G033 5901 6001 0000 0122 769**
- **contanti la domenica mattina prima del corso alle persone autorizzate.**

La quota d'iscrizione non è frazionabile né rimborsabile in nessun caso e per alcun motivo. L'iscrizione comprende il tesseramento e la copertura assicurativa di un Ente di Promozione Sportiva (a prescindere da tesseramenti FIDAL o con un Ente di Promozione che il partecipante abbia già in essere).

### **Diritto di immagine**

Come riportato nell'informativa sulla tutela dei dati personali raccolti con l'adesione al programma di allenamenti "Stramilano Training" ([Vedi l'informativa](#)), Atletica Stramilano ASD durante le iniziative e gli eventi sportivi pubblici acquisisce immagini sotto forma di fotografie o video che verranno utilizzate a scopo solamente divulgativo dell'iniziativa o dell'evento sul sito ufficiale, sui social media o sulla stampa specialistica. Di tali immagini non verranno disposti ritagli individuali. Le immagini, sia fotografiche che i video, verranno conservati in archivi informatici da Atletica Stramilano A.S.D. e da responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati da essa.

### **Responsabilità e tutela della privacy**

Con l'invio della scheda di adesione al programma "Stramilano Training", il partecipante dà atto di aver preso visione e di accettare il presente regolamento; di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche del corso; di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge nei parchi o sulle strade della città; di essere consapevole che si tratti di un corso di preparazione alla corsa su strada sulla distanza dai 5 ai 21,097 km (mezza maratona); di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione al corso quali cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori e similari, con veicoli o altri mezzi, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e delle strade- rischi da Lui/Lei ben conosciuti e valutati-. I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'informativa sulla tutela dei dati personali di cui all'art. 13 del RGPD (UE) 2016/679 è pubblicata sul sito di Stramilano ([Vedi l'informativa](#)) e l'atleta è invitato a prenderne attenta visione.

### **Variazioni**

La Società Organizzatrice si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento per i motivi che ritiene opportuni, al fine di una migliore organizzazione del corso. Il regolamento modificato verrà pubblicato sul sito [www.stramilano.it](http://www.stramilano.it) e sostituirà a tutti gli effetti il precedente.

### **Mancato svolgimento**

Qualora le sedute vengano annullate e/o, comunque, non svolte per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da Atletica Stramilano ASD, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfativa di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

### **Informazioni**

Sito della manifestazione [www.stramilano.it](http://www.stramilano.it)  
e-mail: [training@stramilano.it](mailto:training@stramilano.it)

### **Atletica Stramilano Associazione Sportiva Dilettantistica**

Via Lorenzo Valla 16 - 20141 Milano  
Tel. 02.84742380 - Fax 02.84742379