



STRAMILANO RUNNING CLUB  
Società Sportiva Dilettantistica a.r.l.  
Via Lorenzo Valla, 16 - 20141 Milano  
Tel. 02 84742380  
Fax 02 84742385  
Pec stramilanorunningclub@pec.it  
Partita IVA 10920370961  
F.I.D.A.L. MI 938

## STRAMILANO TRAINING 2022-2023 Regolamento

### Partecipazione

Tutti gli appassionati di corsa, sia adulti principianti sia atleti intermedi, intenzionati ad allenarsi su distanze dai 5 ai 21,097 km (mezza maratona), con l'obiettivo finale di partecipare a gare podistiche e, in particolare, alla "Stramilano Half Marathon", possono partecipare a "Stramilano Training" (il corso è rivolto principalmente a chi corre la distanza di 1 km in un tempo superiore ai 4 minuti e trenta secondi).

### Importante:

- i tesserati FIDAL o per il settore atletica leggera di un Ente di promozione Sportiva devono presentare copia del rinnovo del tesseramento 2022 e, da gennaio, copia del rinnovo del tesseramento 2023;
- i tesserati Runcard devono presentare copia della tessera e copia del certificato medico;
- i non tesserati devono presentare il certificato medico, in corso di validità, di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (come da modello Ministero Sanità scaricabile dal sito) rilasciato dal proprio medico di base o da un medico di medicina sportiva autorizzato, con indicazione dell'esame ECG.

### Luogo

#### PARCO delle CAVE

Milano, via privata Cancano (punto di ritrovo alla fine della via). Autobus 63, 67. Possibilità parcheggio.

### Quando

#### 2022

Ottobre: domenica 23, 30  
Novembre: domenica 6, 13, 20, 27  
Dicembre: domenica 4, 11, 18

#### 2023

Gennaio: domenica 8, 15, 22, 29  
Febbraio: domenica 5, 12, 19, 26  
Marzo: domenica 5, 12.

### Modalità e quota di iscrizione

Le iscrizioni sono da effettuarsi esclusivamente on-line. La mail di conferma sarà da stampare e consegnare, debitamente firmata, agli addetti presenti al Parco delle Cave, con i seguenti documenti:

- 1) per i tesserati FIDAL o per il settore atletica leggera di un Ente di promozione Sportiva, copia del rinnovo tesseramento 2022 (da gennaio, copia rinnovo tesseramento 2023);
- 2) per i tesserati Runcard, copia della tessera e del certificato medico, entrambi in corso di validità;
- 3) per i non tesserati, copia del certificato medico in corso di validità;

N.B. gli unici modelli di certificato medico accettati sono:

- agonistico per l'atletica leggera
- non agonistico con indicazione dell'esame ECG.



### **Pagamento**

Il pagamento della quota di euro 30,00 (trenta//00) dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione online.

La quota d'iscrizione non è frazionabile né rimborsabile in nessun caso e per alcun motivo. L'iscrizione comprende il tesseramento e la copertura assicurativa di un Ente di Promozione Sportiva (a prescindere da tesseramenti FIDAL o con un Ente di Promozione che il partecipante abbia già in essere).

### **Diritto di immagine**

Come riportato nell'informativa sulla tutela dei dati personali raccolti con l'adesione al programma di allenamenti "Stramilano Training" (Vedi l'informativa), Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. durante le iniziative e gli eventi sportivi pubblici acquisisce immagini sotto forma di fotografie o video che verranno utilizzate a scopo solamente divulgativo dell'iniziativa o dell'evento sul sito ufficiale, sui social media o sulla stampa specialistica. Di tali immagini non verranno disposti ritagli individuali. Le immagini, sia fotografiche che i video, verranno conservati in archivi informatici da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. e da responsabili esterni al trattamento dei dati debitamente incaricati da essa.

### **Responsabilità e tutela della privacy**

Con l'invio della scheda di adesione al programma "Stramilano Training", il partecipante dà atto di aver preso visione e di accettare il presente regolamento; di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche del corso; di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge nei parchi o sulle strade della città; di essere consapevole che si tratti di un corso di preparazione alla corsa su strada sulla distanza dai 5 ai 21,097 km (mezza maratona); di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione al corso quali cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori e similari, con veicoli o altri mezzi, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e delle strade -rischi da Lui/Lei ben conosciuti e valutati-. I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'informativa sulla tutela dei dati personali di cui all'art. 13 del RGPD (UE) 2016/679 è pubblicata sul sito di Stramilano (Vedi l'informativa) e l'atleta è invitato a prenderne attenta visione.

### **Variazioni**

La Società Organizzatrice si riserva di modificare in qualunque momento il presente regolamento per i motivi che ritiene opportuni, al fine di una migliore organizzazione del corso. Il regolamento modificato verrà pubblicato sul sito [www.stramilano.it](http://www.stramilano.it) e sostituirà a tutti gli effetti il precedente.

### **Mancato svolgimento**

Qualora le sedute vengano annullate e/o, comunque, non svolte per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l., neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfativa di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

### **Informazioni**

Sito della manifestazione [www.stramilano.it](http://www.stramilano.it)

e-mail: [training@stramilano.it](mailto:training@stramilano.it)

### **Stramilano Running Club S.S.D. a r.l.**

Via Lorenzo Valla 16 - 20141 Milano

Tel. 02.84742380