

REGOLAMENTO

STRAMILANO HALF MARATHON

Mezza maratona maschile e femminile 21,097 Km

Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. – Codice FIDAL MI938 – con l’approvazione della FIDAL e della World Athletics – organizza a Milano, domenica 23 marzo 2025, la Stramilano Half Marathon – gara internazionale di corsa su strada sulla distanza di 21,097 Km.

CRITERI DI PARTECIPAZIONE

Potranno partecipare:

1) atlete/i italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL e appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores (da SF-SM a SF95-SM95 e oltre).

Agli atleti con certificato medico non valido al 23 marzo 2025, ricordiamo che la loro iscrizione non sarà ritenuta valida finché la società di appartenenza non avrà convalidato l’aggiornamento del certificato sul portale FIDAL.

Non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL.

2) atlete/i stranieri tesserati per Federazioni Straniere affiliate alla World Athletics, presentando all’atto dell’iscrizione:

- atlete/i stranieri comunitari: autorizzazione della propria Federazione o copia della tessera della società sportiva di appartenenza valida per il 2025 o autocertificazione tesseramento;
- atlete/i stranieri extracomunitari: oltre a quanto indicato per atlete/i stranieri comunitari, il permesso di soggiorno o il visto d’ingresso.

Tale documentazione è da inviare via e-mail all’indirizzo stramilano@evodata.it.

N.B. Gli atleti tesserati per una Federazione Straniera affiliata alla World Athletics che non vengono iscritti dalla propria Federazione o Club devono sottoscrivere un’autocertificazione che ne attesti il tesseramento.

3) atlete/i italiani e stranieri, tesserati per Enti di Promozione Sportiva (disciplina atletica leggera) convenzionati FIDAL per la stagione 2025, possessori di RUNCARD EPS. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (2005), in possesso di RUNCARD EPS e di certificato medico agonistico per l’atletica leggera, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione.

Tale documentazione è da inviare via e-mail all’indirizzo stramilano@evodata.it.

4) possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti in Italia. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti in Italia, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (2005), in possesso di RUNCARD Standard rilasciata dalla FIDAL (info@runcard.com) e di certificato medico agonistico per l’atletica leggera, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione.

Non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL/RUNCARD. Il certificato è da inviare via e-mail all’indirizzo stramilano@evodata.it. Gli atleti extracomunitari dovranno inviare copia del permesso di soggiorno o del visto d’ingresso via e-mail all’indirizzo stramilano@evodata.it.

5) possessori di RUNCARD italiani e stranieri residenti all’estero. Possono partecipare cittadini italiani e stranieri residenti all’estero, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (2005), non tesserati per una società di atletica leggera straniera, affiliata alla World Athletics, o italiana, affiliata alla FIDAL o a un Ente di Promozione Sportiva, in possesso di RUNCARD Standard rilasciata dalla FIDAL (info@runcard.com) e di certificato medico agonistico per l’atletica leggera, entrambi in corso di validità il giorno della manifestazione.

Non sarà necessario inviare alcuna documentazione a dimostrazione del tesseramento, il quale sarà verificato direttamente dal portale FIDAL/RUNCARD. Il certificato è da inviare via e-mail all’indirizzo stramilano@evodata.it. Gli atleti extracomunitari dovranno inviare copia del permesso di soggiorno o del visto d’ingresso via e-mail all’indirizzo stramilano@evodata.it.

N.B. Tutti gli atleti partecipanti con RUNCARD Standard o EPS verranno regolarmente inseriti nella classifica ufficiale di gara, ma non potranno godere di rimborsi e/o bonus né accedere al montepremi.

N.B. La tessera RUNCARD Standard o EPS è rinnovabile e riporta la data di scadenza. Se il giorno della manifestazione, durante il controllo della tessera, viene rilevato che la stessa è scaduta, l'atleta non può partecipare, salvo presentazione di ricevuta del suo avvenuto rinnovo on-line.

IMPORTANTE:

La partecipazione è subordinata alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica per l'atletica leggera valido in Italia. È possibile presentare un certificato medico emesso nel proprio Stato di provenienza, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: a) visita medica; b) esame completo delle urine; c) elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; d) spirometria.

Il certificato medico andrà esibito in originale all'iscrizione e dovrà essere compilato, firmato e timbrato dal medico certificante.

Allegati:

- Modello di certificato medico agonistico italiano accettato
- Medical certificate competitive sport activity
- Certificat medical activités sportives compétitives

6) atlete/i italiani e stranieri tesserati per la FISPE secondo il protocollo FIDAL/FISPE.

A partire da novembre 2019, nella stessa manifestazione agonistica è consentita l'organizzazione di una gara non competitiva con finalità turistico-sportive, che non ricade sotto l'egida della FIDAL, cui **possono partecipare i soli atleti stranieri** non tesserati e senza certificato medico.

I partecipanti a questa corsa non competitiva:

- dovranno iscriversi on-line, inoltre al momento del ritiro pacco gara portare la liberatoria stampata e firmata;
- potranno partire nelle griglie predisposte per la gara agonistica, ma indossando pettorali dedicati;
- saranno inseriti in un ordine alfabetico di arrivo con i rispettivi tempi, distinto dalla classifica ufficiale della Stramilano Half-Marathon agonistica;
- non potranno beneficiare di premi in natura o denaro, buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi spese di qualsiasi genere.

IMPORTANTE - NON POSSONO PARTECIPARE ALLA GARA:

- atlete/i tesserati in possesso di RUNCARD Mountain & Trail;
- atlete/i tesserati per Società affiliate a Enti di Promozione Sportiva riconosciuti dal CONI, non convenzionati FIDAL;
- atlete/i tesserati presso altre Federazioni Sportive (per esempio: tesserati Triathlon, ciclismo, ecc.);
- atlete/i con "hand bike", carrozzine, passeggini o altri mezzi a ruota.

IMPORTANTE:

- i/le cittadini/e italiani/e iscritti/e all'A.I.R.E. sono da considerare residenti all'estero;
- il certificato medico di idoneità agonistica deve riportare la dicitura "atletica leggera".
I certificati riportanti diciture quali "corsa", "podismo", "marcia", "maratona", "triathlon", "mezza maratona", ecc. non sono validi ai fini della partecipazione;
- i partecipanti alle manifestazioni possono essere sottoposti a controlli antidoping.
Sono altresì soggetti alle disposizioni previste dall'art. 25 delle Norme FIDAL, qualora già soggetti a sospensione disciplinare.
- Le scarpe da gara da utilizzare dovranno essere conformi a quanto previsto dal Regolamento Tecnico Internazionale (RT 5).

NON SONO PREVISTI ULTERIORI CRITERI DI PARTECIPAZIONE

QUOTE D'ISCRIZIONE

Quote individuali

- € 30,00 – dal 4 ottobre 2024 al 15 gennaio 2025;
- € 35,00 – dal 16 gennaio 2025 al 15 febbraio 2025;
- € 40,00 – dal 16 febbraio 2025 al 7 marzo 2025;
- € 45,00 – dal 8 marzo 2025 al 14 marzo 2025;
- € 50,00 – dal 15 marzo 2025 al 20 marzo 2025;
- € 50,00 – dal 15 marzo 2025 al 22 marzo 2025 (solo in loco al Centro Stramilano).

NOVITÀ VIP PASS EDIZIONE LIMITATA € 100,00

Esclusiva quota di iscrizione comprensiva dei seguenti vantaggi: ritiro prioritario del pettorale al Centro Stramilano, pettorale personalizzato con nome, accesso al 1° settore di partenza con gli atleti top, invito alle due conferenze stampa ufficiali di Stramilano con possibilità di foto insieme ai campioni invitati, deposito borse riservato ai possessori di VIP PASS, kway e portachiavi Stramilano.

Il Vip Pass è acquistabile unicamente on-line fino al 14 marzo 2025.

Per informazioni sul VIP PASS contattare info@stramilano.it

Quote società

Le società affiliate FIDAL o a un Ente di Promozione convenzionato FIDAL (con Runcard EPS) che registrano un minimo di otto atleti possono usufruire della modalità di iscrizione on-line loro dedicata e delle quote agevolate pro-atleta sotto indicate:

- € 30,00 – dal 4 ottobre 2024 al 27 gennaio 2025;
- € 35,00 – dal 28 gennaio 2025 al 3 marzo 2025;
- € 40,00 – dal 4 marzo 2025 al 20 marzo 2025.

Gli atleti tesserati FISPEs, la cui iscrizione è gratuita, sono pregati di contattarci via e-mail a: info@stramilano.it.

APERTURA/CHIUSURA ISCRIZIONI

Iscrizioni on-line individuali: fino al 20 marzo 2025. <https://join.endu.net/entry?edition=92843>

Iscrizioni on-line società: fino al 20 marzo 2025. <https://join.endu.net/entry?edition=92843>

Iscrizioni presso il Centro Stramilano: dal 15 al 22 marzo 2025.

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre le date di chiusura previste. Non si accettano iscrizioni il giorno della manifestazione.

Pagamento con: Carte di credito; PayPal; Sofort; Satispay; bonifico bancario (fino al 9 marzo 2025).

ATTENZIONE: la quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso e per nessun motivo.

Un atleta iscritto impossibilitato a partecipare, purché non abbia ritirato la sacca di iscrizione, seguendo l'apposita procedura on-line alla pagina dedicata <https://join.endu.net/entry?edition=92843>, entro il 13 marzo 2024 può alternativamente richiedere:

- il **trasferimento quota iscrizione ad altro atleta tesserato**, al costo di €10 di diritti di segreteria;
- il **trasferimento quota iscrizione all'edizione 2026**, al costo di €10 di diritti di segreteria. L'anno successivo, l'atleta dovrà effettuare l'aggiornamento dei dati di tesseramento e certificazione medica secondo le indicazioni che riceverà da Endu.

Le iscrizioni non ritirate entro le ore 8 del 23 marzo 2025 saranno annullate e non sarà più possibile ritirare il pacco gara.

L'iscrizione comprende: pettorale gara, assicurazione RCT, sacca gara con t-shirt ufficiale, ristori e servizio di sicurezza, chip di cronometraggio, programma ufficiale, materiale informativo e, per gli atleti arrivati al traguardo, la medaglia ricordo. Il diploma di partecipazione potrà essere scaricato nei giorni successivi alla manifestazione, secondo tempi e modalità che verranno indicate in seguito.

Le modalità operative per la verifica dell'iscrizione e la stampa della lettera di conferma saranno pubblicate sul sito www.stramilano.it.

ASSEGNAZIONE PETTORALE

A iscrizione completata (pagamento effettuato, tesseramento e altra documentazione richiesta inviata o consegnata), verrà assegnato un numero di pettorale, in maniera automatica, in modo progressivo.

Il colore del pettorale distinguerà la griglia di partenza e sarà attribuito a insindacabile giudizio della Società Organizzatrice, tenendo in considerazione il tempo indicato dall'atleta in fase di registrazione, nonché la classifica ottenuta nelle due edizioni precedenti della manifestazione. Un pettorale di ultima fascia verrà assegnato in caso di mancata o incompleta compilazione dello spazio riservato, sulla scheda d'iscrizione, al best time, e a chi dichiarerà un tempo non veritiero.

Il pettorale è strettamente personale, non è cedibile a terzi, non può essere manomesso e dovrà essere applicato nella sua interezza. La mancata osservanza di queste disposizioni comporterà la squalifica dell'atleta. Una volta assegnato un numero di pettorale, non sarà possibile cambiarlo.

L'iscritto è responsabile della titolarità e della custodia del proprio pettorale di gara, acquisendo il diritto a usufruire di tutti i servizi indicati nel regolamento e successivamente comunicati. Chiunque partecipi alla gara senza regolare iscrizione e/o con pettorale contraffatto, oltre a essere ritenuto responsabile di eventuali danni a persone o cose, incluso se stesso, potrà incorrere in sanzioni sportive di competenza degli organi federali e delle vigenti sanzioni penali. Le violazioni saranno riscontrate esclusivamente previa verifica di documentazioni fotografiche e/o video.

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

Gli atleti iscritti potranno ritirare il pettorale e il pacco gara presso l'apposita area del **Centro Stramilano, Milano, piazza Duomo, dal 15 al 22 marzo 2025, dalle ore 10 alle 20.**

Gli iscritti **residenti fuori dalla provincia di Milano**, che non saranno in grado di ritirare il pettorale e il pacco gara nelle date sopra indicate, potranno farlo **domenica 23 marzo 2025 dalle ore 6.30 alle ore 7.45**, presso l'apposita area del Centro Stramilano, Milano, Piazza Duomo. Per evitare spiacevoli equivoci, verrà verificata l'effettiva residenza delle persone che ritireranno i pettorali.

N.B. Per gli **iscritti on-line dal 15 al 20 marzo 2025** il **ritiro** al Centro Stramilano è consentito a partire da **un'ora dopo l'acquisto**.

Il pettorale e il pacco gara potranno essere ritirati anche a mezzo delega con le seguenti modalità:

- **Singole persone:** tramite proprio delegato, che dovrà presentare fotocopia della carta d'identità dell'atleta, delega scritta e la documentazione indicata nei criteri di partecipazione, se prevista.
- **Gruppo societario:** tramite incaricato della propria società, che dovrà presentare delega del Presidente con l'autorizzazione al ritiro. Alla delega dovrà essere allegata fotocopia della carta d'identità del Presidente.

PARTENZA

Orario: La partenza è prevista per le ore **8.30** presso **Piazza Castello, Milano**. L'orario potrebbe subire leggere variazioni per esigenze di copertura televisiva.

La partenza avverrà in accordo con le linee guida della FIDAL sulle manifestazioni di tale natura, in vigore al momento dell'evento.

Settori di partenza:

1° settore di partenza: atleti top, con nome su pettorale.

2° settore rosso: atleti con tempo fino a 1:19:59 e atleti con pettorale assegnato a discrezione della Società Organizzatrice.

3° settore blu: atleti da 1:20:00 fino a 1:29:59.

4° settore verde: atleti da 1:30:00 fino a 1:39:59.

5° settore giallo: atleti da 1:40:00 fino a 1:49:59.

6° settore arancio: atleti da 1:50:00 fino a 1:59:59.

7° settore bianco: atleti da 2:00:00 e oltre.

ARRIVO

L'arrivo della gara è presso Piazza Castello, Milano. Dopo il traguardo, in Piazza Castello, è prevista la zona di primo ristoro (bevande) e il "Villaggio Atleti", in cui sono posizionate le tende spogliatoio e le tende deposito borse. Si raccomanda a tutti gli atleti di defluire lungo l'imbutto e di non creare assembramenti.

TEMPI LIMITE

Il tempo massimo di gara è stabilito in **3 ore e 30 minuti**. Saranno istituiti due cancelli: al Km 10, per chi non transita entro 1 ora e 30 minuti, e al Km 15, per chi non transita entro 2 ore e 15 minuti. Tutti gli atleti che transiteranno dopo tali tempi saranno invitati a fermarsi dagli addetti.

SERVIZIO BORSE

Il servizio di deposito borse – gratuito – sarà predisposto nel “Villaggio Atleti” in Piazza Castello. Gli atleti dovranno utilizzare le sacche fornite dall’organizzazione, contrassegnandole con l’adesivo presente nella busta con il pettorale. Le sacche dovranno contenere esclusivamente gli indumenti per consentire il cambio post-gara. L’organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel raccogliere e riconsegnare le sacche, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti, perdite e/o furti

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio di pronto soccorso è approntato e approvato da A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza) secondo quanto previsto dal DGR 2453 del 7 ottobre 2014 delle Regione Lombardia, relativo alla “Organizzazione Sanitaria negli eventi e nelle manifestazione programmate”.

SERVIZIO RISTORO

Nel rispetto delle normative World Athletics-FIDAL, saranno previsti ristori lungo il percorso.

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO

Il cronometraggio avverrà a cura della Federazione Italiana Cronometristi. La misurazione dei tempi e l’elaborazione delle classifiche saranno realizzati dalla EvoData Srl, con chip da utilizzare secondo le istruzioni allegate. Sul percorso saranno effettuate rilevazioni cronometriche ai 5 Km, ai 10 Km e ai 15 Km. Potranno essere fatte ulteriori rilevazioni a garanzia della corretta stesura delle classifiche. Il tempo di gara sarà rilevato con gun time (allo sparo) e real time (a fini statistici).

ASSISTENTI DI GARA

L’organizzazione metterà a disposizione dei partecipanti gruppi di assistenti di gara, incaricati di correre la mezza maratona a ritmo costante, per arrivare al traguardo in un tempo prestabilito.

RISULTATI E CLASSIFICHE

La classifica sarà stilata con l’Official Time e i reclami conseguenti dovranno essere presentati secondo quanto previsto al paragrafo “RE-CLAMI”. La classifica di gara sarà disponibile sul sito di Endu. Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche-statutarie World Athletics-FIDAL.

PREMIAZIONE

Subito dopo l’arrivo, in Piazza Castello, verranno premiati i primi tre classificati assoluti uomini e le prime tre classificate assolute donne della 52ª Stramilano Half Marathon come da montepremi sotto riportato. Inoltre, dopo l’evento, verrà spedito individualmente un premio di riconoscimento al primo classificato maschile e alla prima classificata femminile delle categorie Seniores fasce d’età Master.

Montepremi

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE Assoluta

1° € 1.000,00 – 2° € 700,00 – 3° € 500,00

CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE Assoluta

1ª € 1.000,00 – 2ª € 700,00 – 3ª € 500,00

CLASSIFICA ITALIANI MASCHILE

1° € 250,00 – 2° € 200,00 – 3° € 150,00

CLASSIFICA ITALIANI FEMMINILE

1ª € 250,00 – 2ª € 200,00 – 3ª € 150,00

IMPORTANTE:

Cumulabilità dei premi: I premi della classifica generale assoluta e classifica italiani, sia maschile sia femminile, sono cumulabili tra loro.

Esclusione dai premi in denaro: Gli atleti/e con tesseramento RUNCARD FIDAL, Standard o EPS, non possono ricevere premi in denaro né rimborsi o bonus di alcun genere. Gli atleti stranieri partecipanti con sole finalità turistico-sportive sono altresì esclusi da premi, rimborsi o bonus di alcun genere.

Pagamento premi: L'importo di tutti i premi si intende al lordo delle ritenute previste dalla normativa fiscale italiana.

L'erogazione dei premi avverrà nei novanta giorni successivi all'esito degli esami anti-doping.

RECLAMI

Eventuali reclami per la classifica Official Time dovranno essere presentati entro 30 minuti dall'esposizione della classifica ufficiale presso la tenda "cronometraggio e giudici di gara" posta a fianco dell'arrivo, in prima istanza verbalmente al Giudice d'Arrivo e, in seconda istanza, per iscritto al Giudice d'Appello, accompagnati dalla tassa di € 100,00, che verrà restituita in caso di accoglimento del reclamo. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno nei punti di rilevamento dislocati lungo il percorso.

CONTROLLI

I controlli su tessera federale e identità degli atleti saranno effettuati secondo gli articoli contenuti nelle vigenti norme generali FIDAL.

ATTIVITÀ SULLE IMMAGINI ACQUISITE DURANTE LA MANIFESTAZIONE

Come riportato nell'Informativa sulla tutela dei dati personali raccolti con l'iscrizione alla Stramilano Half Marathon, durante lo svolgimento della manifestazione sportiva, Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. acquisirà immagini sotto forma di fotografie e/o video che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della corsa sul sito di Stramilano, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Le immagini fotografiche e i video verranno conservati in archivi informatici da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. e da responsabili esterni al trattamento dei dati, debitamente incaricati da essa.

RESPONSABILITÀ E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione alla Stramilano Half Marathon l'atleta dichiara: di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento; di esonerare gli organizzatori, gli sponsor, FIDAL, i G.G.G. e i media partners, da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati; di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione; di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge sulle strade della città; di essere consapevole che, trattandosi di gara agonistica sotto l'egida della FIDAL, deve essere in possesso dei requisiti richiesti dalla Federazione; di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti, spettatori, veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi da Lui/Lei ben conosciuti e valutati. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

L'informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679, per chi si iscrive alla manifestazione sportiva compilando il form online tramite il sito <https://www.endu.net/> è scaricabile dal sito www.stramilano.it.

VARIAZIONI

La gara e le modalità d'iscrizione, nonché il ritiro pettorali e il deposito borse dovrà rispettare i protocolli delle Autorità Sportive e Sanitarie in vigore alla data degli eventi.

La Società Organizzatrice si riserva, dopo averne dato comunicazione alla FIDAL – CRL, di modificare in qualunque momento il presente regolamento per i motivi che ritiene opportuni, per una migliore organizzazione della gara, per le eventuali modifiche ai Regolamenti FIDAL o per disposizione delle autorità competenti. Il regolamento modificato verrà pubblicato sul sito ufficiale della manifestazione www.stramilano.it e sostituirà a tutti gli effetti il precedente.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta, per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, per qualsiasi motivo, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle sostenende, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

AVVERTENZE FINALI

Per quanto non previsto dal presente regolamento, vale il Regolamento Tecnico Internazionale e le norme statutarie e tecniche della World Athletics, della FIDAL e del gruppo Giudici di gara.

INFORMAZIONI

Sito della manifestazione: www.stramilano.it

E-mail: info@stramilano.it

Sede: Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. Via Lorenzo Valla 16 – 20141 Milano

Tel. 02.84742380

Orari di apertura segreteria:

dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle ore 12.30; dal 27 gennaio al 23 marzo 2025: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 17.



AFFILIAZIONI



Comitato Organizzatore

Via L. Valla, 16 - 20141 Milano

T 02 84742380

E info@stramilano.it

www.stramilano.it





Regione Lombardia

FAC-SIMILE

TUTELA SANITARIA DELL'ATTIVITÀ SPORTIVA

T... della struttura del professionista autorizzato

Sistema Socio Sanitario



Regione Lombardia

ATS Milano Città Metropolitana

**CERTIFICATO DI IDONEITÀ
ALL'ATTIVITÀ SPORTIVA AGONISTICA
(Art. 5 - D.M. 18/02/1982)**

Dicitura obbligatoria
vedi D.M. pagine seguenti

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____

Il _____

Residenza e domicilio _____

Documento d'identità _____

Sport per cui è stata richiesta la visita S.012 **Aletica Leggera**

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport S.012 **Aletica Leggera**

Il presente certificato ha validità di _____

E scadrà il _____

L'atleta ha l'obbligo di lenti correttive: no sì (barrare la voce che interessa)

Gruppo sanguigno (A-B-O) _____
(per gli sport in cui è richiesto)

Data: _____

FAC-SIMILE

timbro con C.F. e firma leggibile

DECRETO MINISTERIALE 18 febbraio 1982

«Norme per la tutela sanitaria dell'attività sportiva agonistica».

(G.U. 5 marzo 1982, n. 63)

IL MINISTRO DELLA SANITÀ

vista la legge 26 ottobre 1971, n. 1099, sulla tutela sanitaria delle attività sportive;

visto il decreto ministeriale 5 luglio 1975, emanato ai sensi dell'art. 2, secondo comma, della sopracitata legge, recante: «Disciplina dell'accesso alle singole attività sportive»;

vista la legge 23 dicembre 1978, n. 833, concernente l'istituzione del servizio sanitario nazionale;

visto il decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, concernente il finanziamento del servizio sanitario nazionale, convertito nella legge 29 febbraio 1980, n. 33;

visto il decreto del presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, primo comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici di medicina generale;

visto il decreto del presidente della Repubblica 13 agosto 1981, art. 23, quarto comma, relativo all'accordo collettivo nazionale per la regolamentazione dei rapporti con i medici specialisti pediatri di libera scelta;

considerata la necessità di stabilire, ai sensi dell'art. 5 del citato decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663, convertito nella predetta legge n. 33/80, i criteri tecnici generali in base ai quali debbono essere effettuati i controlli sanitari di idoneità alle attività sportive, per la parte relativa all'attività agonistica;

sentita la commissione appositamente istituita con decreto del ministro della sanità, dell'8 maggio 1981;

Decreta:

Art. 1. — Ai fini della tutela della salute, coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi previamente e periodicamente al controllo dell'idoneità specifica allo sport che intendono svolgere o svolgono.

La qualificazione agonistica a chi svolge attività sportiva è demandata alle federazioni sportive nazionali o agli enti sportivi riconosciuti.

Devono sottoporsi altresì ai controlli di cui sopra i partecipanti ai giochi della gioventù per accedere alle fasi nazionali.

Art. 2. — L'accertamento di idoneità, relativamente all'età ed al sesso, per l'accesso alle singole attività sportive agonistiche viene determinato dai medici di cui all'art. 5, ultimo comma, del decreto-legge 30 dicembre 1979, n. 663 (1), convertito in legge n. 33/80, sulla base della valutazione della maturità e della capacità morfofunzionale e psichica individuale, tenuto conto delle norme stabilite dalle federazioni sportive nazionali e, per quanto riguarda i giochi della gioventù a livello nazionale, dal ministero della pubblica istruzione.

Art. 3. — Ai fini del riconoscimento dell'idoneità specifica ai singoli sport i soggetti interessati devono sottoporsi agli accertamenti sanitari previsti, in rapporto allo sport praticato, nelle

tabelle A e B di cui all'allegato 1 del presente decreto, con la periodicità indicata nelle stesse tabelle.

Il medico visitatore ha facoltà di richiedere ulteriori esami specialistici e strumentali su motivato sospetto clinico.

Gli sport non contemplati nelle sopracitate tabelle sono assimilati, ai fini degli accertamenti sanitari da compiersi, a quello che, tra i previsti, presenta maggiore affinità con il prescelto dall'interessato.

Nel caso in cui l'atleta pratici più sport, deve sottoporsi ad una sola visita di idoneità con periodicità annuale.

La visita sarà, nel caso predetto comprensiva di tutte le indagini contemplate per i singoli sport.

Art. 4. — In occasione degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 si procede alla compilazione di una scheda di valutazione medico-sportiva conforme ai modelli A e B di cui all'allegato 2.

Art. 5. — Ai soggetti riconosciuti idonei viene rilasciato il relativo certificato di idoneità secondo il modello di cui all'allegato 3, la cui validità permane fino alla successiva visita periodica.

La presentazione, da parte dell'interessato, del predetto certificato di idoneità è condizione indispensabile per la partecipazione ad attività agonistiche.

Detto certificato deve essere conservato presso la società sportiva di appartenenza.

La documentazione inerente agli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata a cura del medico visitatore per almeno cinque anni.

Art. 6. — Qualora a seguito degli accertamenti sanitari di cui all'art. 3 risulti la non idoneità alla pratica agonistica di un determinato sport, l'esito negativo con l'indicazione della diagnosi posta a base del giudizio (allegato 4) viene comunicato, entro cinque giorni, all'interessato ed al competente ufficio regionale.

Alla società sportiva di appartenenza viene comunicato il solo esito negativo.

Avverso il giudizio negativo l'interessato può, nel termine di trenta giorni, proporre ricorso dinanzi alla commissione regionale composta da:

un medico specialista o docente in medicina dello sport che svolge anche le funzioni di presidente;

un medico specialista o docente in medicina interna o in materie equivalenti;

un medico specialista o docente in cardiologia;

un medico specialista o docente in ortopedia;

un medico specialista o docente in medicina legale e delle assicurazioni.

La commissione può, in relazione ai singoli casi da esaminare, avvalersi della consulenza di sanitari in possesso della specializzazione inerente al caso specifico.

Art. 7. — Il presente decreto sarà pubblicato nella Gazzetta Ufficiale della Repubblica italiana.

seguono Allegati

(1) Sta in S 1.3.

Allegato 1

**CONTROLLI SANITARI E LORO PERIODICITÀ
IN RELAZIONE AI VARI SPORT**

Tabella A

**ACCERTAMENTI RICHIESTI
PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI**

Visita medica.
Esame completo delle urine.
Elettrocardiogramma a riposo.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Automobilismo (velocità, rally, autocross, rallycross).....</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Automobilismo (regolarità nazionale e slalon nazionale)</i>	2	
<i>Badminton</i>	2	
<i>Bob.....</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Bocce.....</i>	2	
<i>Curling e birilli sul ghiaccio...</i>	2	
<i>Golf</i>	2	
<i>Karting</i>	2	
<i>Motociclismo (velocità)</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Motociclismo (motocross, enduro, trial).....</i>	1	
<i>Motonautica</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Slittino</i>	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
<i>Tamburello.....</i>	2	
<i>Tennis da tavolo</i>	2	
<i>Tiro con l'arco</i>	2	
<i>Tiro a segno</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
<i>Tiro a volo</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Tuffi</i>	1	Esame neurologico periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.

Tabella B

**ACCERTAMENTI RICHIESTI
PER TUTTI GLI SPORT SOTTOELENCATI**

Visita medica.
Esame completo delle urine.
Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo.
Spirografia.

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
<i>Atletica leggera</i>	1	
<i>Baseball.....</i>	1	
<i>Biathlon</i>	1	Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico.
<i>Calcio</i>	1	
<i>Canoa.....</i>	1	
<i>Canottaggio</i>	1	
<i>Ciclismo</i>	1	
<i>Ginnastica</i>	1	
<i>Hockey e pattinaggio a rotelle</i>	1	
<i>Hockey su prato e «en salle»</i>	1	
<i>Karatè.....</i>	1	
<i>Ippica</i>	1	
<i>Judo</i>	1	
<i>Lotta.....</i>	1	
<i>Nuoto</i>	1	
<i>Pallacanestro.....</i>	1	
<i>Pallamano</i>	1	
<i>Pallanuoto</i>	1	
<i>Pallavolo</i>	1	
<i>Pentathlon moderno</i>	1	
<i>Pugilato.....</i>	1	Esame neurologico periodico. Esame oculistico con videat fundus periodico. Esame otorinolaringoiatrico con audiometria periodico. E.E.G. nel corso della prima visita ed in occasione delle visite di cui al punto D) delle note esplicative.
<i>Rugby.....</i>	1	

Sport	Periodicità (in anni)	Esami specialistici integrativi
Scherma	1	
Sci alpino - discesa libera	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Slalom speciale e gigante.....	1	Esame neurologico periodico.
Sci combinata - salto speciale	1	Esame neurologico periodico. E.E.G. nel corso della prima visita.
Sci da fondo.....	1	
Sci nautico.....	1	
Softball.....	1	
Sollevamento pesi	1	
Sport del ghiaccio	1	
Sport equestri.....	1	
Sport subacquei	1	Esame otorinolaringoiatrico periodico.
Tennis	1	
Vela	1	

Note esplicative

- A) La visita medica deve comprendere:
 l'anamnesi;
 la determinazione del peso corporeo (in kg) e della statura (in cm);
 l'esame obiettivo con particolare riguardo agli organi ed apparati specificamente impegnati nello sport praticato;
 l'esame genetico dell'acuità visiva mediante ottotipo luminoso;
 l'esame del senso cromatico (solo per gli sport motoristici);
 il rilievo indicativo della percezione della voce sussurrata a m 4 di distanza, quando non è previsto l'esame specialistico ORL.
- B) La valutazione clinica del grado di tolleranza allo sforzo fisico deve essere effettuata nel corso dell'esame E.C.G. mediante IRI (vedi tabella allegata).
- C) L'esame spirografico deve comprendere il rilievo dei seguenti parametri:
 capacità vitale (CV);
 volume espiratorio massimo al secondo (VEMS);
 indice di Tiffeneau (VEMS/CV);
 massima ventilazione volontaria (MVV).
- D) Ogni pugile che abbia subito un «KO» per colpi al capo o che abbia comunque subito una sconfitta prima del limite (KOT, abbandono, getto dell'asciugamano), deve sospendere l'attività pugilistica, anche di allenamento, per un periodo minimo di 30 giorni. Il periodo di riposo inizierà automaticamente dal giorno del combattimento. Dopo il periodo di riposo il pugile non può riprendere in alcun modo l'attività agonistica se non dopo essersi sottoposto a visita di controllo. Obbligatoriamente tra la data della visita medica di controllo e quella del combattimento deve intercorrere un periodo di quindici giorni, necessario per l'idoneo allenamento. Ogni pugile che

subisce due KO consecutivi deve osservare, a decorrere dall'ultimo, un periodo di riposo di tre mesi, dopo il quale deve sottoporsi a visita di controllo.

E) Ogni atleta che subisce un trauma cranico deve sospendere l'attività sportiva pratica e sottoporsi a visita di controllo prima di riprenderla.

F) Per tutte le altre norme pertinenti ma non contemplate nel presente allegato, si fa riferimento ai regolamenti sanitari delle federazioni sportive nazionali ed internazionali.

Allegato 2

MODELLO A

REGIONE U.S.S.L.

SCHEDA DI VALUTAZIONE MEDICO-SPORTIVA PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA A

Cognome Nome nato a il residente e/o domicilio documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita prima visita visita successiva
 Eventuali altri sport praticati

Anamnesi

A. familiare:.....
 A. fisiologica:.....
 (menarca data ultima mestruazione)
 fumo alcool

Patologia: malattie sofferte:.....

 Interventi chirurgici:.....

 Infortuni:.....

Esame obiettivo

Trofismo Peso kg Statura cm
 Apparato locomotore.....

 Torace e apparato respiratorio

Apparato cardiocircolatorio.....
 P.A. a riposo /
 Addome e organi genitali

Arti.....

 Acuità visiva:
 naturale OD /10 OS /10
 corretta OD /10 OS /10
 Senso cromatico

Udito:.....
 Conclusioni esame obiettivo:.....

Firma del medico visitatore:

Elettrocardiogramma a riposo: Freq. media PQ: QT:

Reperto:

Firma del cardiologo:

Esame urine:

Aspetto Colore

Densità Reazione

Reperto

Esami specialistici integrativi

Elettrocardiogramma:

Esame neurologico:

Esame otorinolaringoiatrico:

Audiometria:

Altri esami:

Giudizio conclusivo

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni pregresse o in atto alla pratica agonistica dello sport per il periodo
h,

(timbro e firma del medico)

MODELLO B

REGIONE U.S.S.L.

SCHEDE DI VALUTAZIONE MEDICO-SPORTIVA PER I PRATICANTI GLI SPORT DI CUI ALLA TABELLA B

Cognome Nome nato a il residenza e/o domicilio documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita prima visita visita successiva

Eventuali altri sport praticati

Anamnesi

A. familiare:

A. fisiologica:

(menarca data ultima mestruazione)

fumo alcool

Patologia: malattie sofferte:

Interventi chirurgici:

Infortuni:

Esame urine:

Aspetto Colore Densità pH

Reperto

Gruppo sanguigno: (A— B— O—)..... Fattore Rh

Spirografia:

Capacità vitale CV l (norm.)

Capacità vitale forzata CVF..... l (norm.)

Volume Espir. Max. Sec. VEMS l (norm.)

Indice Tiffeneau VEMS/CV % (norm.)

Max Ventil. Volont. MVV l/min. (norm.)

Conclusioni

Esami specialistici integrativi

Elettrocardiogramma:

Esame neurologico:

Esame otorinolaringoiatrico:

Audiometria:

Esame oculistico:

Altri esami:

Giudizio conclusivo

L'atleta all'atto della visita, non presenta controindicazioni cliniche pregresse in atto alla pratica agonistica dello sport per il periodo
h,

(timbro e firma del medico)

Allegato 3

REGIONE U.S.S.L.

CERTIFICATO DI IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ
SPORTIVA AGONISTICA

Cognome Nome
nato a il
residente e/o domicilio.....
documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita

L'atleta di cui sopra sulla base della visita medica e dei relativi accertamenti non presenta controindicazioni in atto alla pratica agonistica dello sport

Il presente certificato ha validità di e scadrà il
Il medico

Allegato 4

REGIONE U.S.S.L.

CERTIFICATO DI NON IDONEITÀ ALL'ATTIVITÀ
SPORTIVA AGONISTICA

Cognome Nome
nato a il
residente e/o domicilio.....
documento d'identità

Sport per cui è stata richiesta la visita

L'atleta di cui sopra viene dichiarato non idoneo all'attività sportiva per.....

Il medico



CERTIFICATI MEDICI



Ai sensi della normativa in vigore potranno essere ritenuti validi solo i certificati medici rilasciati per l'idoneità sportiva agonistica per l'atletica leggera della propria ASL di riferimento o da un centro di medicina dello sport autorizzato (Circolare Min. Sanità 18/03/1996, n. 500). Si specifica quindi che, verranno ritenuti validi SOLO i certificati medici di idoneità alla pratica sportiva rilasciati per l'attività sportiva AGONISTICA, secondo l'ART.5 DM 18/02/1982 mentre un certificato con la dicitura "ad uso privato per atleti non aventi la qualifica di agonista secondo l'art 5 del DM 18/02/1982, ma praticanti attività competitiva" non è considerato valido.

I certificati medici di idoneità alla pratica sportiva di particolare ed elevato impegno cardiovascolare, rilasciati secondo l'ART. 4 D.M. 24/04/2013 (noto anche come Decreto Balduzzi), normano la sola attività NON COMPETITIVA al di sotto dei 20 KM. Per questo motivo non verranno in alcun modo accettati. Inoltre, non potranno essere ritenuti validi i certificati medici rilasciati non solo per altre discipline sportive (triathlon, ciclismo, calcio, ecc.) ma anche podismo, corsa, maratona, running e altre diciture analoghe e che non rispettino le indicazioni di cui sopra.

Gli atleti italiani anche se residenti all'estero potranno fornire un certificato medico italiano rilasciato secondo le specifiche sopra riportate oppure scegliere di effettuare il certificato all'estero rispettando la richiesta di esami da sostenere secondo la normativa italiana.

Certificat medical
Activités sportives compétitives

Le soussigné..... (médecin autorisé) sur la base d'une
évaluation médicale effectuée:

- examen physique,
- examen complet de l'urine,
- un électrocardiogramme au repos et après l'exercice,
- spirographie,

inspection conforme aux tests diagnostics prévus par la loi applicable en Italie
pour être en mesure de exercer des activités sportives compétitives (Décret
Ministériel 18/02/1982).

certifie que

Nom.....Prenom.....

né le.....à.....

et résident à.....

en.....

peut exercer des activités sportives compétitives d'Athlétisme.

Ce certificat est valable pour

et prendra fin le.....

Date,

Le Médecin

(timbre et signature)

Medical Certificate
Competitive sport activity

The undersigned(licensed physician), on the basis of the medical tests:

- medical visit
- test of urines (urinalyses)
- electrocardiogram at rest and stress test
- spirometry

diagnostic tests as by the Italian law to be able to practice competitive sports activities (Ministerial Decree 18/02/1982).

certify that

NameSurname.....

Born.....in.....

Resident in.....in.....

can practice competitive Athletics sport activity.

This certificate is valid for.....

and will expire on.....

Date,

The Doctor

(stamp e signature)



LIABILITY WAIVER FORM

I know that running is a potentially hazardous activity. I should not enter and run unless I am medically able and properly trained.

I agree to abide by any decision of a race official, including those relative to my ability to safely complete the run. I hereby certify that I am in good health and I have trained to run the distance of the race, which I am entering on a non-competitive basis, and that I will conduct myself in a safe and prudent manner while participating in the event.

I assume all risks of any injury, harm, loss, cost, inconvenience or other damage that may result from or be connected in any way to the run including, but not limited to: falls, contact with other participants, the effects of weather, including high heat and/or humidity, traffic and the conditions of the road, all such risks being known and appreciated by me.

Having carefully read and understood this waiver and knowing these facts, I, for myself and anyone entitled to act on my behalf, waive and release Stramilano, their officers, directors, agents, volunteers and employees, all states, cities, counties, the Municipality of Milano or other governmental bodies or locations in which events or segments of events are held, all sponsors, their representatives and successors, from all claims or liabilities of any kind arising out of or in connection with my participation in this event even though that liability may arise out of negligence, carelessness, error or faults on the part of the persons named in this waiver.

I understand and agree that my participation in the event and any related activities shall be governed by and construed in accordance with the laws of Italy and that any disputes arising out of or in connection with the race shall be referred to the exclusive jurisdiction of the courts of Milano, Italy.

Athlete Name: _____ Date: ____/____/____

Athlete Signature: _____