

REGOLAMENTO

STRAMILANO 10 Km e STRAMILANINA 5 Km

Stramilano 2026 – 10 Km

Partenza ore 10 da piazza Duomo

Stramilanina 2026 – 5 Km

Partenza ore 10.30 da piazza Duomo

Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. organizza a Milano, domenica 3 maggio 2026, le manifestazioni sportive amatoriali, non competitive ad andatura libera, Stramilano e Stramilanina, rispettivamente di Km 10 e Km 5.

ISCRIZIONE

Partecipazione

Non esistono vincoli alla partecipazione ai due eventi sportivi: possono partecipare persone di ogni età e capacità. Non è possibile partecipare con l'utilizzo di pattini/monopattini, o altri mezzi a ruota, ad eccezione di carrozzine, sedie a rotelle, e passeggini.

Quota d'iscrizione

La quota d'iscrizione è di **€ 18,00** e non è rimborsabile in alcun caso.

Le quote di iscrizione indicate non includono eventuali costi di servizio applicati dalle società che processano il bonifico bancario o la transazione online tramite carta di credito.

Con l'iscrizione, il partecipante riceverà la sacca Stramilano contenente la medaglia ufficiale, la T-shirt ufficiale, il pettorale numerato, il magazine, informazioni utili, programmi, i gadget degli sponsor e il tesseramento giornaliero con un Ente di Promozione Sportiva per l'assicurazione durante l'evento.

NOVITÀ! QUOTA BABY

La quota Baby è riservata ad un genitore che parteciperà a Stramilano 10/5 Km con il proprio figlio/a di età compresa tra 0 e 4 anni. La quota è disponibile fino ad esaurimento scorte nelle seguenti modalità: online fino al 30 aprile e al Centro Stramilano, Piazza Duomo, dal 29 aprile al 3 maggio.

La quota d'iscrizione combinata è di **€ 25** e comprende per il genitore la regolare sacca Stramilano completa, con taglia adulto, e per il bambino/a una t-shirt extra, misura baby, unitamente al tesseramento giornaliero con un Ente di Promozione Sportiva per l'assicurazione del bambino/a durante l'evento.

Il ritiro sarà da effettuarsi al Centro Stramilano negli orari indicati di seguito al paragrafo "Ritiro sacca d'iscrizione".

Apertura/chiusura iscrizioni ON-LINE:

- pagamento con carta di credito o PayPal: dal 7 luglio 2025 al 30 aprile 2026;
- pagamento con bonifico: dal 7 luglio 2025 al 19 aprile 2026.

Iscrizioni presso i Punti Ufficiali d'Iscrizione: dal 01 aprile 2026 al 2 maggio 2026.

Iscrizioni presso il Centro Stramilano: dal 29 aprile 2026 al 3 maggio 2026.

Le iscrizioni saranno comunque chiuse all'esaurimento delle sacche di iscrizione.

La Società Organizzatrice, a suo insindacabile giudizio, si riserva la facoltà di anticipare la chiusura delle iscrizioni o di accettare iscrizioni oltre le date di chiusura previste.

Modalità d'iscrizione

a) ON-LINE sul sito internet www.stramilano.it:

pagamento con carta di credito (circuito VISA o MasterCard), PayPal, Bonifico Bancario (da effettuare entro il 19 aprile 2026).

b) nei Punti Ufficiali d'Iscrizione:

consegnando la scheda d'iscrizione sottoscritta e compilata in tutte le sue parti e pagando in contanti / carta di credito la quota d'iscrizione. Dopo l'acquisto è necessario attivare l'iscrizione sul sito attivazioneiscrizioni.stramilano.it

L'elenco dei punti ufficiali d'iscrizione è pubblicato:

- sul sito della manifestazione;
- sulle locandine e sui dépliant.

c) al Centro Stramilano - Milano, piazza Duomo:

consegnando la scheda d'iscrizione sottoscritta e compilata in tutte le sue parti, pagando in contanti / carta di credito la quota dal 29 aprile al 2 maggio 2026 dalle ore 10 alle 20 e il 3 maggio 2026 dalle ore 6.30 alle 10.30. Dopo l'acquisto è necessario attivare l'iscrizione sul sito attivazioneiscrizioni.stramilano.it

Attivazione dell'iscrizione

L'iscrizione nei Punti Vendita e al Centro Stramilano deve essere attivata collegandosi al sito attivazioneiscrizioni.stramilano.it

Tale attivazione è obbligatoria per questioni assicurative.

Solo gli iscritti on-line NON devono effettuare la procedura di attivazione dell'iscrizione.

IMPORTANTE

La scheda d'iscrizione di persona minorenni dovrà essere sottoscritta da una persona esercente la patria potestà.

Le iscrizioni pagate e non ritirate entro le ore 11 del 3 maggio 2026 saranno annullate e non si darà luogo a rimborsi di alcun genere.

Ritiro sacca d'iscrizione

Gli **iscritti on-line**, con pagamento effettuato tramite carta di credito o PayPal o bonifico potranno ritirare la sacca d'iscrizione presentando l'e-mail di conferma, nei seguenti luoghi e orari:

- Presso **FIOR DI ROCCIA**, Via Repubblica Cisalpina 3 (Arena Civica), 20154 Milano, **da sabato 25 aprile a martedì 28 aprile, dalle ore 10 alle ore 20.**
- Presso il **CENTRO STRAMILANO** in Piazza Duomo **da mercoledì 29 aprile a sabato 2 maggio, dalle ore 10 alle ore 20 e domenica 3 maggio dalle ore 06.30 alle ore 10.30.**

N.B Per gli iscritti on-line dal 25 al 30 aprile 2026 il ritiro è consentito a partire da un'ora dopo l'acquisto.

A coloro che si registrano presso i Punti Ufficiali o direttamente al Centro Stramilano, la sacca di partecipazione sarà consegnata contestualmente all'atto dell'iscrizione e del pagamento.

N.B. Il ritiro delle sacche presso i Punti Ufficiali non è consentito a coloro che hanno prenotato le sacche on-line.

PARTENZA E ARRIVO

STRAMILANO 10 Km: Il percorso, con partenza da piazza Duomo, si snoderà lungo le vie della città secondo la mappa indicata sul sito (Percorso 10 Km). L'arrivo sarà all'Arco della Pace, Piazza Sempione. La partenza è prevista alle ore 10 e l'arrivo dovrà avvenire entro le ore 13. Ogni partecipante è libero di percorrere il tracciato al passo che ritiene più idoneo.

STRAMILANINA 5 Km: Il percorso, con partenza da piazza Duomo, si snoderà lungo le vie della città secondo la mappa indicata sul sito (percorso 5 Km). L'arrivo sarà all'Arco della Pace, Piazza Sempione. La partenza è prevista alle ore 10.30 e l'arrivo dovrà avvenire entro le ore 13. Ogni partecipante è libero di percorrere il tracciato al passo che ritiene più idoneo.

RISTORI

STRAMILANO 10 Km: I punti di ristoro sono previsti in corso di Porta Vercellina e all'arrivo.

STRAMILANINA 5 Km: I punti di ristoro sono previsti in via Marina e all'arrivo.

SERVIZIO SANITARIO

Il servizio di pronto soccorso è approntato e approvato da A.R.E.U. (Azienda Regionale Emergenza Urgenza) secondo quanto previsto dal DGR 2453 del 7 ottobre 2014 della Regione Lombardia, relativo all' "Organizzazione Sanitaria negli eventi e nelle manifestazioni programmate".

CLASSIFICHE

Non sono previste classifiche, trattandosi di manifestazione sportiva amatoriale, non competitiva, ad andatura libera.

ATTIVITÀ SULLE IMMAGINI ACQUISITE DURANTE LA MANIFESTAZIONE

Come riportato nell'Informativa sulla tutela dei dati personali raccolti con l'iscrizione alla Stramilano 10 Km e alla Stramilanina 5 Km, durante lo svolgimento della manifestazione sportiva Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. acquisirà immagini sotto forma di fotografie o video, che verranno utilizzate a scopo divulgativo dei vari momenti della manifestazione sul sito di Stramilano, sul materiale promozionale dell'evento, sui social media e sulla stampa specialistica. Sia le immagini fotografiche sia i video verranno conservati in archivi informatici da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. e da responsabili esterni al trattamento dei dati, debitamente incaricati da essa. Con l'iscrizione alla Stramilano 10 Km e alla Stramilanina 5 Km il partecipante concede la propria autorizzazione ad utilizzare qualsiasi sua immagine relativa alla partecipazione all'evento per qualsiasi legittimo utilizzo senza remunerazione.

RESPONSABILITÀ E TUTELA DELLA PRIVACY

Con l'iscrizione alla Stramilano 10 Km e alla Stramilanina 5 Km il partecipante o l'esercente la patria potestà, in caso di minorenne, dichiara: di conoscere nell'interezza e di accettare il presente regolamento; di essere idoneo fisicamente alle caratteristiche della manifestazione; di iscriversi volontariamente; di essere consapevole che l'evento si svolge sulle strade della città; di essere consapevole che, trattandosi di manifestazione a ritmo libero, decide liberamente l'andatura da utilizzare; di assumersi tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento quali cadute, contatti con altri partecipanti e/o spettatori, con veicoli o altri contatti, condizioni di tempo caldo/freddo, pioggia/umido, condizioni di traffico e della strada, rischi da Lui ben conosciuti e valutati. I partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

Il partecipante solleva il Comitato Organizzatore da ogni responsabilità sia civile che penale per danni a persone e/o cose da lui causati o da lui derivati dalla partecipazione alla manifestazione stessa.

L'Informativa ai sensi dell'art. 13 del Regolamento (UE) 2016/679, è visionabile sul sito www.stramilano.it, per chi si iscrive alla manifestazione sportiva compilando il form on-line tramite il sito www.stramilano.it, e direttamente sul pieghevole, per chi si iscrive a mezzo modulo cartaceo.

MANCATO SVOLGIMENTO

Qualora la gara venga annullata e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non imputabili alla volontà degli organizzatori, compresa la revoca dell'autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a che pretendere da Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. o da altri co-organizzatori, neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute e di quelle da sostenere, valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o soddisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo.

VARIAZIONI

Le manifestazioni si svolgeranno secondo i protocolli delle Autorità Sportive e Sanitarie in vigore alla data degli eventi.

Gli organizzatori possono, in qualunque momento, modificare il presente regolamento per la migliore organizzazione della manifestazione e/o per cause di forza maggiore. Eventuali variazioni degli orari, dei servizi e dei luoghi saranno comunicate ai partecipanti sul sito ufficiale della manifestazione www.stramilano.it

INFORMAZIONI

Sito della manifestazione: www.stramilano.it

E-mail: info@stramilano.it

Sede: Stramilano Running Club S.S.D. a r.l. Via Lorenzo Valla 16 – 20141 Milano

Tel. 02.84742380

Orari di apertura segreteria:

dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle ore 12.30; dal 26 gennaio al 3 maggio 2026: dal lunedì al venerdì, dalle ore 9 alle ore 17.

Con la sottoscrizione della scheda d'iscrizione il partecipante dichiara di conoscere e accettare il regolamento della Stramilano di 10 Km e della Stramilanina di 5 Km.

Rev. 07.04.2026



AFFILIAZIONI



Comitato Organizzatore
Via L. Valla, 16 - 20141 Milano
T 02 84742380
E segreteria@stramilano.it

www.stramilano.it

