

## DOMENICA 3 MAGGIO TORNA STRAMILANO: LA CORSA PIÙ FAMOSA D'ITALIA GIUNGE ALLA SUA 53ª EDIZIONE #Stramilano2026 #StramilanoRunGeneration

**Madrina della manifestazione quest'anno sarà la pattinatrice di velocità italiana Francesca Lollobrigida, fresca vincitrice di due medaglie d'oro ai Giochi Olimpici di Milano-Cortina e una delle più grandi atlete nella storia degli sport invernali azzurri.**

Milano si prepara ad accogliere la stracittadina più attesa della stagione: la **Stramilano 2026**, che **domenica 3 maggio** giunge alla sua 53ª edizione.

Come da tradizione, Piazza Duomo e Piazza Castello saranno i punti di partenza delle competizioni. Migliaia di runners, appassionati e famiglie trasformeranno le strade milanesi in un fiume di entusiasmo e sportività. Dopo il successo dello scorso anno, che ha visto la partecipazione di oltre 55.000 appassionati nonostante la pioggia, l'appuntamento si rinnova con energia e affetto immutati.

*"Giunta alla sua 53ª edizione, la Stramilano è la corsa simbolo del capoluogo lombardo e, nell'anno delle Olimpiadi e Paralimpiadi, può contare su una madrina d'eccezione: Francesca Lollobrigida, pattinatrice azzurra e due volte medaglia d'oro. Ma come dimostra la Stramilano lo sport non è solo fatto di campioni ma anche di cittadinanza attiva. Ogni anno un fiume di persone attraversa Milano non solo per competere, ma per sentirsi parte di un grande evento collettivo. Regione Lombardia sostiene con convinzione manifestazioni come la Stramilano, che valorizzano lo sport come fattore di benessere e di aggregazione sociale"* - afferma **Federica Picchi**, Sottosegretario allo Sport e Giovani di Regione Lombardia.

*"Da oltre mezzo secolo – dichiara **Martina Riva**, assessora allo Sport, Turismo e Politiche Giovanili del Comune di Milano – la Stramilano è uno degli appuntamenti che meglio raccontano l'identità della nostra città: una tradizione che si rinnova ogni anno e che continua a unire generazioni diverse nel segno dello sport e della partecipazione. Vedere migliaia di persone, di ogni età e livello, correre insieme nelle strade di Milano significa dare forma concreta a un'idea di città aperta, attiva e inclusiva. Anche dopo le Olimpiadi e le Paralimpiadi di Milano Cortina 2026, questa energia non si esaurisce: vive negli eventi che coinvolgono la cittadinanza e, soprattutto, nel modo in cui i milanesi scelgono di vivere lo sport ogni giorno, come parte della propria qualità della vita"*.

Madrina della manifestazione di quest'anno sarà **Francesca Lollobrigida**, pattinatrice di velocità italiana e considerata unanimemente una delle più grandi sportive della storia nostrana. Tra i successi recenti, impossibile non menzionare la storica doppietta ottenuta nel corso delle Olimpiadi invernali di Milano-Cortina, con i due ori conquistati nei 3000 metri (record olimpico) e nei 5000 metri.



PATROCINIO  
Comune di  
Milano

AFFILIAZIONI



Comitato Organizzatore

Via L. Valla, 16 - 20141 Milano  
T 02 84742380  
E segreteria@stramilano.it

[www.stramilano.it](http://www.stramilano.it)



*“Sono davvero felice e onorata di essere stata scelta come madrina di questo straordinario evento sportivo che, da 53 anni, richiama nella città di Milano migliaia di atleti e appassionati da ogni parte del mondo - ha commentato **Francesca Lollobrigida** – è emozionante poter tornare qui dopo i due ori olimpici per vivere insieme questa meravigliosa manifestazione. Lo sport non solo ci aiuta a mantenere uno stile di vita sano, ma crea anche eccezionali momenti di aggregazione e condivisione, proprio come la Stramilano. Essere testimone di tutto questo e, addirittura, madrina dell’evento è per me un grande privilegio. Ringrazio di cuore gli organizzatori, il Ministero della Difesa, l’Aeronautica Militare, la mia Forza Armata, e rivolgo alle atlete e agli atleti in gara il mio più sincero in bocca al lupo”.*

Come da tradizione, **Stramilano 2026** prevede tre differenti percorsi, adatti a ogni livello di esperienza: **Stramilano 10Km**, **Stramilanina 5Km** e **Stramilano Half Marathon**.

La prima a partire sarà la **Half Marathon** alle **8:30** da **Piazza Castello**; dopo ben **21,097 km** tra le vie di Milano, i corridori torneranno proprio ai piedi del famoso Castello per tagliare il traguardo. Dedicata ai runners professionisti, la mezza maratona conferma il successo della passata edizione e anzi fa sold out con oltre 10.000 iscritti, portando al suo apice la popolarità della gara.

Alle **10:00** da **Piazza Duomo**, invece, sarà il turno della **Stramilano 10 km**, la corsa non competitiva aperta a tutti, senza distinzione di età ed esperienza. Il percorso si snoderà tra le strade più rappresentative della città, toccando punti simbolici come Piazza San Babila, Corso Venezia e Piazza XXIV Maggio. Mezz’ora dopo, alle **10:30**, sempre da **Piazza Duomo**, partirà la **Stramilanina**, dedicata ai più piccini e alle loro famiglie: un percorso di 5 km che attraverserà il centro storico regalando ai bambini e alle loro famiglie un’esperienza all’aria aperta e all’insegna dello sport.

L’arrivo per entrambe le corse non competitive sarà presso il suggestivo Arco della Pace, dove tutti i partecipanti riceveranno la loro medaglia e potranno finalmente divertirsi e godersi un meritato riposo.

*“Stramilano rappresenta da sempre l’anima sportiva della nostra città: un appuntamento che unisce tradizione, entusiasmo e senso di comunità – affermano **Michele Mesto** e **Andrea Alzati**, rispettivamente Presidente e Vicepresidente di Stramilano. – Ogni anno restiamo colpiti dall’energia sprigionata dalle migliaia di partecipanti, che trasforma questa giornata in una grande festa popolare fatta di sport, inclusione e passione. Il nostro impegno è quello di rendere l’esperienza accessibile e coinvolgente per tutti, dai runner esperti alle famiglie, dai bambini ai gruppi di amici che scelgono di vivere insieme un momento speciale per la città. Un ringraziamento particolare va ai volontari e ai partner che ci consentono di migliorare costantemente l’organizzazione e di mantenere vivo il valore di un evento che è, prima di tutto, patrimonio condiviso di Milano.”*

Il Villaggio degli Atleti sarà allestito da Croce Rossa Italiana in Piazza Castello e offrirà ai professionisti assistenza sanitaria, un’area massaggi e il servizio di deposito borse.

**Stramilano** non è solo sport, ma anche socializzazione, aggregazione e solidarietà: la competizione, infatti, sostiene da sempre diverse associazioni, fra cui: **Abio** e **Dutur Claun**, che si dedicano ai bambini in ospedale; **Cooperativa Sociale Fabula**, per l’educazione di persone con disabilità; **Africa&Sport**, che promuove progetti di inclusione sociale e sportiva in Italia e Africa; **Le Gocce**, associazione che si occupa di aiutare bambini diversamente abili; **City Angels**, gli angeli della strada che aiutano senzatetto e cittadini bisognosi; infine, **Bistari Bistari Kalika**, operante in Nepal.

All'evento prenderanno parte anche l'**Esercito Italiano**, con un migliaio di atleti militari provenienti dalla Lombardia e da molte altre parti d' Italia, l'**Aeronautica Militare**, che, oltre ad assicurare la madrina dell'evento, parteciperà alle varie tipologie di competizione con una rappresentanza di allievi della Scuola Militare "Douhet" di Firenze e diversi atleti e con postazioni dedicate all'iniziativa benefica "Un Dono dal Cielo", il **Centro Sportivo Carabinieri**, che presenzierà con un nutrito gruppo di atleti. Ad assicurare il successo della manifestazione sarà, come sempre, il Comitato Organizzatore, che opera con il patrocinio del Comune di Milano e in collaborazione con il Patronato di Regione Lombardia, World Athletics, Fidal e CONI. I main sponsor Banco BPM, Hoka e Hyundai forniranno un contributo fondamentale, e altre importanti aziende supporteranno ulteriormente l'evento.

Per saperne di più sulle tante attività ed eventi della **Stramilano 2026**: le pagine [Facebook](#) e [Instagram](#), dove si possono scambiare opinioni, consigli ed essere sempre aggiornati sulla gara; il [canale video](#) e il sito [www.stramilano.it](http://www.stramilano.it), dove si trovano tutte le informazioni utili a iscriversi alle tre gare e consultare i suggerimenti di allenatori e medici per affrontare al meglio la corsa.

**Ufficio Stampa** - SEC Newgate

Francesca Colombo – [francesca.colombo@secnewgate.it](mailto:francesca.colombo@secnewgate.it) 347 2643632

Beatrice Baldiraghi – [beatrice.baldiraghi@secnewgate.it](mailto:beatrice.baldiraghi@secnewgate.it) 340 5591679

**Per informazioni:**

Comitato Organizzatore, Via L. Valla 16 - 20141 Milano

Tel. 02.84742380

[info@stramilano.it](mailto:info@stramilano.it)