

STRA milano



**MILANO AL TUO
RITMO!**

**DOMENICA
3 MAGGIO**

**10 KM - 5 KM
21,097 KM
HALF MARATHON**



STRAMILANO.IT



Pubblicazione ufficiale della 53ª Stramilano
a cura del Comitato Organizzatore

CASA. Dove il tuo mondo prende forma.

Scopri il mutuo adatto a te.



PROMO
UNDER
45



MUTUI CASA

Acquisto, costruzione o ristrutturazione.
Qualunque sia il tuo progetto, Banco BPM ti accompagna
con un'ampia offerta di mutui per scegliere quello più adatto a te.
E se hai meno di 45 anni o acquisti una casa in classe A o B
c'è un'offerta dedicata.

Scopri di più in Filiale.


BANCO BPM

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali ed economiche si prega di fare riferimento alle Informazioni Generali sul Credito Immobiliare offerto ai Consumatori disponibili presso le Filiali e sul sito bancobpm.it. Per attivare l'opzione Green Factor è necessario eseguire interventi di efficientamento che portino al miglioramento di almeno due classi energetiche o alla riduzione dei consumi di almeno il 30% misurato come variazione dell'indice di prestazione energetica non rinnovabile globale (EPgl,nren). Le rilevazioni sono accertate dall'attestato di prestazione energetica (APE) prima e dopo i lavori di efficientamento. Per garantire che la verifica del miglioramento energetico possa essere effettuata su parametri omogenei (Classe Energetica e Indicatore EPgl,nren), l'APE prima e dopo i lavori dovrà essere conforme al nuovo modello entrato in vigore a partire dal 1° ottobre 2015 (DM 26.06.2015). L'erogazione del finanziamento è subordinata alla normale istruttoria da parte della Banca. Il credito è garantito da ipoteca sul diritto di proprietà o su altro diritto reale avente per oggetto un bene immobile residenziale.

**I CINQUANTAMILA
DELLA STRAMILANO!**

STRA
milano  **no** 2022

Run to progress.

Qual è il tuo prossimo passo?



Vieni a trovarci al Villaggio Expo Centro Stramilano in Piazza Duomo dal 29 aprile al 2 maggio. Lasciati coinvolgere dalle attivazioni Hyundai e preparati a correre con noi: ti aspettiamo sulla linea di partenza domenica 3 maggio, Hyundai, Official Automotive Partner di Stramilano.



STRAMILANO - 10 Km

**18 MIGLIAIA DI PETTORALI
INVADONO LA CITTÀ!**

STRAMILANINA - 5 Km

**22 UNA CORSA PER TUTTI
I PICCOLI RUNNER!**

STRAMILANO HALF MARATHON - 21,097 Km

34 UN NUOVO RECORD VI ATTENDE!

10 MILANO AL VOSTRO RITMO

La 53ª edizione vi aspetta Domenica 3 Maggio

15 FRANCESCA LOLLOBRIGIDA

Due medaglie d'oro alle Olimpiadi per la madrina della Stramilano!

17 DOMENICA 3 MAGGIO

Il programma della giornata

28 TRASPORTI E PARCHEGGI

Raggiungere le linee di partenza e le zone di arrivo

30 PARTECIPARE CON SERENITÀ

I consigli pre-partenza

39 VILLAGGIO ATLETI

I servizi dedicati agli atleti della Stramilano Half Marathon

41 ALBO D'ORO

Tutti i vincitori della mezza maratona

**44 I CAMPIONI DELLA MEZZA MARATONA
PIÙ VELOCE D'ITALIA!**

I nomi e tempi dei top runner. I record che hanno reso memorabile la Stramilano Half Marathon

49 CORRETE IN PIAZZA DUOMO DAL 29 APRILE

Centro Stramilano. Il punto di riferimento della manifestazione

54 STRAMILANO TRAINING

Da Ottobre ad Aprile allenamenti aperti a tutti



**53 CORRI
TUTTO L'ANNO
INSIEME A NOI!**

CON STRAMILANO

7 MAIN SPONSOR E PARTNER

9 COLLABORAZIONI

39 CROCE ROSSA ITALIANA

57 ESERCITO

59 AERONAUTICA MILITARE

61 ARMA DEI CARABINIERI

65 CITY ANGELS

67 AMICI DONATORI DI SANGUE
POLICLINICO DI MILANO

69 SPONSOR E FORNITORI

71 COMITATO ORGANIZZATORE

STRAMILANO MAGAZINE

Segreteria info@stramilano.it

Art direction
e realizzazione **Soriani & Brivio, Monza**

Finito di stampare nel mese di marzo 2026. Si ringraziano tutti coloro che hanno contribuito all'edizione di questa pubblicazione. Tutte le immagini, le fotografie, i marchi e i loghi sono di proprietà dei rispettivi titolari e ne è vietata la riproduzione. Si declina ogni responsabilità circa la correttezza delle informazioni fornite da terzi.

In partnership con

numia



QUANDO UNISCE ETICA ED ESTETICA, IL PAGARE SI FA BELLO.

Con le nuove carte di debito internazionali, nasce il Bel Pagare.

Carte di pagamento realizzate in materiale riciclato,
accessibili anche a persone ipovedenti e con grafiche ispirate
alla natura del nostro Bel Paese. Scoprite ora*.

bancobpm.it

*L'emissione della nuova carta è subordinata alla preventiva sottoscrizione dell'identità digitale di Banco BPM.

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni economiche e contrattuali, e per quanto non espressamente indicato, fare riferimento ai Fogli Informativi e alle Istruzioni d'uso disponibili:

- sul sito www.numia.com alla sezione Trasparenza;
- sul sito www.bancobpm.it rispettivamente alle Sezioni "Trasparenza" e "Guide ai servizi digitali e carte di pagamento";
- presso le Filiali Banco BPM.

Per le condizioni economiche e contrattuali del servizio d'Identità Digitale, fare riferimento al Foglio Informativo disponibile sul sito www.bancobpm.it e presso le Filiali della Banca.

"Carta Numia Debito Internazionale è emessa da Numia SpA e collocata da Banco BPM SpA. Il rilascio della carta è subordinato alla positiva valutazione da parte della Banca."


BANCO BPM

MAIN SPONSOR E PARTNER

STRA
milano 2023

MAIN SPONSOR



OFFICIAL CAR



SPONSOR TECNICO



PARTNER UFFICIALI





BIGLIETTI DISPONIBILI SU [TICKETONE.IT](https://www.ticketone.it)

COLLABORAZIONI

STRA 2023
milano

Con il Patronato di



**Regione
Lombardia**



PATROCINIO
Comune di
Milano



ESERCITO



PATROCINIO
**AERONAUTICA
MILITARE**



**Arma dei
Carabinieri**

AFFILIAZIONI



MEDIA PARTNER



TELELOMBARDIA



COLLABORAZIONI



AMICI DONATORI DI SANGUE
Policlinico di Milano



**UNIVERSITÀ
CATTOLICA
del Sacro Cuore**

Cattolica per lo Sport



Croce Rossa Italiana



ENTE DI PROMOZIONE
SPORTIVA
RICONOSCIUTO
DAL CONI

MILANO AL VOSTRO RITMO

LA RUN GENERATION VI ASPETTA PER VIVERE INSIEME LA 53^a EDIZIONE DI STRAMILANO. CORRETE COME PREFERITE, SFIDATE I VOSTRI LIMITI E DIVERTITEVI CON GLI AMICI O IN FAMIGLIA: DOMENICA 3 MAGGIO LE STRADE SONO VOSTRE.

Quest'anno la primavera sarà già iniziata da un po', quando vi ritroverete sulla linea di partenza. Posticipare la corsa a **Domenica 3 Maggio 2026** è stata una scelta necessaria per non sovrapporsi con gli amici delle Olimpiadi e Paralimpiadi invernali. Stramilano però ha sempre lo stesso obiettivo: farvi vivere una giornata di sport e amicizia tra le vie più belle di Milano.

Alle **ore 8.30**, **Piazza Castello** diventerà il cuore pulsante dell'agonismo internazionale, con la sfida regina da **21,097 km**: la **Stramilano Half Marathon**. Top atleti provenienti da tutto il mondo e runner appassionati si ritroveranno sulla stessa linea di partenza per competere tra loro ma anche con i propri limiti. Per molti la sfida è con il cronometro: grazie a un percorso interamente pianeggiante e velocissimo, la Half Marathon è l'appuntamento immancabile per chi cerca il nuovo record personale.

Il percorso da **10 Km**, la storica **Stramilano dei 50.000**, vi regalerà un'ondata di entusiasmo collettivo che inonderà le vie di Milano, a cominciare da **Piazza Duomo** alle **ore 10**. È l'occasione perfetta per condividere una mattinata di sport con gli amici e conoscere altri runner. I più competitivi fra voi vivranno questi 10 Km come una piccola sfida, capace di regalare grandi soddisfazioni quando viene affrontata a ritmo sostenuto.

Per i più piccoli c'è la **Stramilanina**, il percorso da **5 Km** pensato per le prime grandi avventure sportive. Una festa "di corsa" che inizia alle ore **10.30** in **Piazza Duomo**, dedicata ai bambini e alle famiglie, tra chi si gode la passeggiata e chi, sognando di diventare un campione, corre senza fermarsi mai dal primo all'ultimo metro. Un percorso ideale anche per chi vuole godersi una passeggiata tra i luoghi più belli di Milano.

Qualunque sia la distanza scelta, vivetela con la passione della Run Generation. Godetevi la bellezza di una Milano vestita a festa, superate i vostri limiti e, soprattutto, divertitevi. La medaglia Stramilano 2026 vi aspetta al traguardo.



5-10 e 21 Km



LIVE, SELFIE, REEL: LA STRAMILANO SOCIAL #STRAMILANO2026

Condividete il vostro entusiasmo con tutta la Run Generation. Fate un selfie prima di allenarvi, mostrate i vostri progressi nel training, fate un unboxing del Race Kit, riprendetevi alla partenza della Stramilano, mentre affrontate il percorso, ai ristori e naturalmente all'arrivo con la medaglia Stramilano.

Condividete i vostri scatti su Facebook e Instagram con l'hashtag #stramilano2026 ed entrate a far parte della mega gallery dell'evento!



STRAMILANO PER I RUNNER A 4 ZAMPE!

Portateli a correre con voi! Insieme a Proggy abbiamo preparato un'area "pet friendly" nei ristori della 10/5 Km, dove i vostri amici a quattro zampe potranno avere acqua e snack per fare una piccola pausa.

in collaborazione con

Proggy



IL MONDO STRAMILANO. ISTITUZIONI, VOLONTARI, ASSOCIAZIONI E PARTNER: IL CUORE DI UN EVENTO CHE UNISCE MILANO.

Ogni edizione di Stramilano è il risultato di un lavoro corale che coinvolge centinaia di persone e realtà diverse, unite dallo stesso obiettivo: regalare ai suoi partecipanti una giornata di sport, entusiasmo e condivisione.

Dietro la linea di partenza e il traguardo c'è un'organizzazione che lavora per mesi, con passione e precisione, per curare ogni dettaglio delle tre corse.

Il motore è il **Comitato Organizzatore**, che coordina percorsi, logistica, sicurezza e attività collaterali, affiancato da uno **staff affiatato** e da **numerosi volontari**, preziosi protagonisti al Centro Stramilano nella consegna dei race kit, al Villaggio Atleti nell'accoglienza e assistenza ai runner e ai ristori lungo i percorsi.

Fondamentale è il ruolo delle istituzioni: **Regione Lombardia** e **Comune di Milano** collaborano fin dalla nascita dell'evento per garantirne sicurezza e rispetto della città, confermando Stramilano come appuntamento simbolo del territorio. Importante anche il contributo di **Esercito**, **Aeronautica Militare**, **Carabinieri**, presenti operativamente e con atleti e fanfare; della **Croce Rossa Italiana**, che cura l'assistenza sanitaria e il Villaggio Atleti; e dei **City Angels**, a supporto lungo il percorso.

Le **associazioni di beneficenza**, soprattutto nella 10 Km e nella 5 Km, trasformano la corsa in un'occasione concreta di solidarietà.

Naturalmente un contributo importante arriva dagli **Sponsor**, che con entusiasmo arricchiscono l'esperienza dei runner. Al Centro Stramilano e lungo i percorsi non mancano iniziative, momenti di animazione, punti ristoro forniti di acqua, snack e sorprese inserite nei pacchi gara. Al Villaggio Atleti e nelle zone di arrivo, gli spazi dedicati permettono ai partecipanti di festeggiare il traguardo e vivere fino in fondo l'emozione della giornata.

Infine c'è **Milano**, che **da oltre cinquant'anni accoglie la Run Generation** con calore: applausi, incoraggiamenti e partecipazione rendono Stramilano un intreccio di professionalità, volontariato e passione **capace di regalare ogni anno una domenica indimenticabile di sport e amicizia.**

Lo sport è vita

Corriamo insieme per guidare il cambiamento
verso un futuro sostenibile.



a2a
LIFE COMPANY

OLYMPIC AND PARALYMPIC PARTNER
OF MILANO CORTINA 2026



LA MADRINA DELLA 53^a STRAMILANO

FRANCESCA LOLLOBRIGIDA

A Milano ha vinto due medaglie d'oro olimpiche e a Milano torna, da campionessa, per consolidare il legame che la unisce al capoluogo lombardo. Il 1° **Aviere Scelto Francesca Lollobrigida**, atleta del **Centro Sportivo dell'Aeronautica Militare**, pattinatrice di velocità su ghiaccio e **vincitrice di 2 ori ai recenti Giochi Olimpici invernali di Milano-Cortina 2026**, sarà di nuovo nella città che l'ha vista gioire per i suoi successi sportivi, questa volta in veste di **madrina della 53^a Stramilano**.

Francesca è nata a Frascati nel 1991 e cresciuta a Roma. Calza i pattini a rotelle per la prima volta ad appena 14 mesi di età iniziando, sin da giovanissima, l'attività sportiva nel pattinaggio di velocità in linea. Passione e talento danno subito i primi risultati; in questa disciplina, ottiene 9 titoli mondiali in diverse specialità fino a quando, nel 2006, decide di dedicarsi alla velocità su ghiaccio, in particolare alle competizioni Mass start e su lunghe distanze.

Nel 2014 entra in Aeronautica Militare, lo stesso anno in cui rappresenta i colori italiani ai Giochi Olimpici Invernali in Russia. Quattro anni dopo, nel 2018, partecipa alle Olimpiadi in Corea del Sud, e nel 2022, a Pechino in Cina, conquista la medaglia d'argento nei 3.000 metri e quella di bronzo nella Mass start. Il 7 gennaio 2018 vinceva anche il titolo europeo nella Mass start del pattinaggio di velocità. Nel 2025 diviene la prima donna italiana a conquistare la medaglia d'oro ai Campionati Mondiali di pattinaggio di velocità, sulla distanza dei 5.000 metri. Nella stessa edizione ottiene il bronzo nella Mass start.

All'Olimpiade Invernale di Milano-Cortina 2026, al debutto proprio nel giorno del suo compleanno, Francesca vince la medaglia d'oro nei 3.000 metri e stabilisce il nuovo record olimpico in questa disciplina. Solo 5 giorni più tardi, si aggiudica l'oro anche nei 5.000 metri e diventa la pattinatrice italiana più vittoriosa nella storia dei Giochi Olimpici Invernali.

Per tutto questo, il 3 maggio, Francesca sarà con orgoglio sulla linea di partenza della 53^a Stramilano, pronta con il suo entusiasmo a dare la carica a tutte le atlete e gli atleti in gara e a testimoniare, una volta di più, l'intenso rapporto tra l'Aeronautica Militare e Milano, in occasione di uno degli eventi sportivi cittadini di rilievo internazionale più attesi dell'anno.

Francesca, infatti, incarna perfettamente, nella vita come sui campi di gara, i valori di passione, professionalità, senso del dovere, solidarietà e spirito di squadra che sono propri dello sport e della Forza Armata che rappresenta. Insieme, più in alto!



FRANCESCA LOLLOBRIGIDA

Vincitrice di 2 medaglie d'oro
ai Giochi Olimpici invernali di
Milano-Cortina 2026.

**SPORTS
WEAR**
TOP PERFORMANCE

nuncas
MILANO

TRATTARE INDUMENTI E ACCESSORI IN FIBRE SINTETICHE E TECNICHE NON È MAI STATO COSÌ FACILE.

**Pretratta
le zone critiche.**

**Proteggi le fibre
sintetiche e tecniche.**

**Igienizza le scarpe
sportive.**

**Elimina gli odori
dalla borsa da palestra.**



Condividi ora i tuoi traguardi sportivi





IL PROGRAMMA DELLA GIORNATA

STRAMILANO 10 KM

**PARTENZA ORE 10
DA PIAZZA DUOMO, ARRIVO ENTRO
LE 13 ALL'ARCO DELLA PACE.**

L'appuntamento per il percorso più popolare è per le ore 10 in Piazza Duomo. Se siete smaniosi di partire per primi vi consigliamo di presentarvi con largo anticipo sulla linea di partenza (dalle ore 7.30). Sui 10 Km del percorso troverete il punto di ristoro per ricaricare velocemente le energie e proseguire verso il traguardo all'Arco della Pace.

STRAMILANINA 5 KM

**PARTENZA ORE 10.30
DA PIAZZA DUOMO, ARRIVO ENTRO
LE 13 ALL'ARCO DELLA PACE.**

I piccoli runner e le loro famiglie sono attesi sulla linea di partenza in Piazza Duomo alle ore 10.30. Li accoglierà il percorso più colorato e festoso di tutti: la Stramilanina 5 Km. Le vie del centro storico attraversate dalla Stramilanina richiamano anche chi vuole fare una passeggiata a ritmo libero tra vie splendide, libere dal trambusto di tutti i giorni. Nei punti ristoro troverete snack e bevande, mentre all'arrivo all'Arco della Pace vi attende la medaglia ricordo.

STRAMILANO HALF MARATHON 21,097 KM

**PARTENZA ORE 8.30 DA PIAZZA
CASTELLO, ARRIVO ENTRO LE 12
SEMPRE IN PIAZZA CASTELLO.**

La mezza maratona più veloce d'Italia è un evento irresistibile per gli atleti professionisti internazionali e per i runner che amano mettersi alla prova. Il percorso da 21,097 Km, interamente pianeggiante, è l'occasione perfetta per conquistare un nuovo record personale. Misurate al meglio ogni sforzo dalla partenza al traguardo in Piazza Castello, fino alla medaglia della Stramilano. Lungo il percorso verranno disposti alcuni punti ristoro per aiutarvi ad affrontare al meglio la sfida della Half Marathon. Presso il Villaggio degli Atleti vi aspetta tutto il necessario per prepararvi e per riprendervi dopo la corsa: deposito borse, tende spogliatoio e spot per massaggi defaticanti.

TRACCIATO SUPER VELOCISSIMO!

STRAMILANO DEI 50.000

MIGLIAIA DI PETTORALI INVADONO LA CITTÀ!

**DOMENICA 3 MAGGIO MILANO
ACCOGLIE LA RUN GENERATION!
CORRETE LIBERI TRA I LUOGHI
SIMBOLO DELLA CITTÀ!**

Il percorso da 10 km è il cuore pulsante della Stramilano, la storica "corsa dei 50.000" e simbolo della **Run Generation**: una marea di amici, famiglie e atleti che invade le strade con un'energia unica. C'è chi partecipa per vivere una domenica diversa e chi sfida il cronometro per testare la propria forma in vista della futura Stramilano Half Marathon.

Per chi vuole l'adrenalina della prima fila, l'appuntamento è in **Piazza Duomo** dalle 7:30, tra riscaldamento e atmosfera sempre più elettrica grazie a un coinvolgente **DJ set** in zona partenza. Per questa edizione, **domenica 3 maggio**, diverse postazioni musicali animeranno partenza e percorso: dai gazebo Stramilano si alterneranno DJ pronti a far ballare tutta la Run Generation. Come da tradizione, il benvenuto sarà accompagnato dalle **fanfare dei Carabinieri e dell'Esercito**, fino al **colpo di cannone del Reggimento di Artiglieria a cavallo "Voloire"**.

Alle 10 scatterà il via: un'esplosione di entusiasmo attraverserà una Milano in continua trasformazione. Il tracciato toccherà simboli storici come il Teatro alla Scala, Piazza Vignate e le antiche porte cittadine, offrendo una prospettiva diversa tra monumenti secolari e grattacieli moderni. In testa ci saranno i podisti presenti ore prima alla partenza, seguiti da una marea di pettorali tra compagni di allenamento, familiari e nuovi amici conosciuti sul posto. Ognuno potrà vivere la giornata al proprio ritmo, correndo e celebrando lo sport. Lungo il percorso non mancheranno le sorprese: le **performance acrobatiche di "LiberiDi..."**, le **FlyZone di Hoka** a sostegno dei runner e il **ristoro all'ottavo chilometro** con snack e acqua per affrontare gli ultimi due chilometri.

La festa continuerà dopo il **traguardo all'Arco della Pace**: oltre alla **medaglia ufficiale Stramilano 2026**, un DJ set accoglierà i finisher e saranno premiate la scuola e l'azienda con più partecipanti. **Immane il selfie con l'hashtag #stramilano2026 per celebrare l'impresa.**

Per tutti i Finisher
la medaglia della
Stramilano 2026!

10 Km



ISCRIZIONI

ONLINE FINO AL 30 APRILE

Punti Ufficiali fino al **2** Maggio

Centro Stramilano dal **29** Aprile al **3** Maggio

Info e regolamento

STRAMILANO.IT



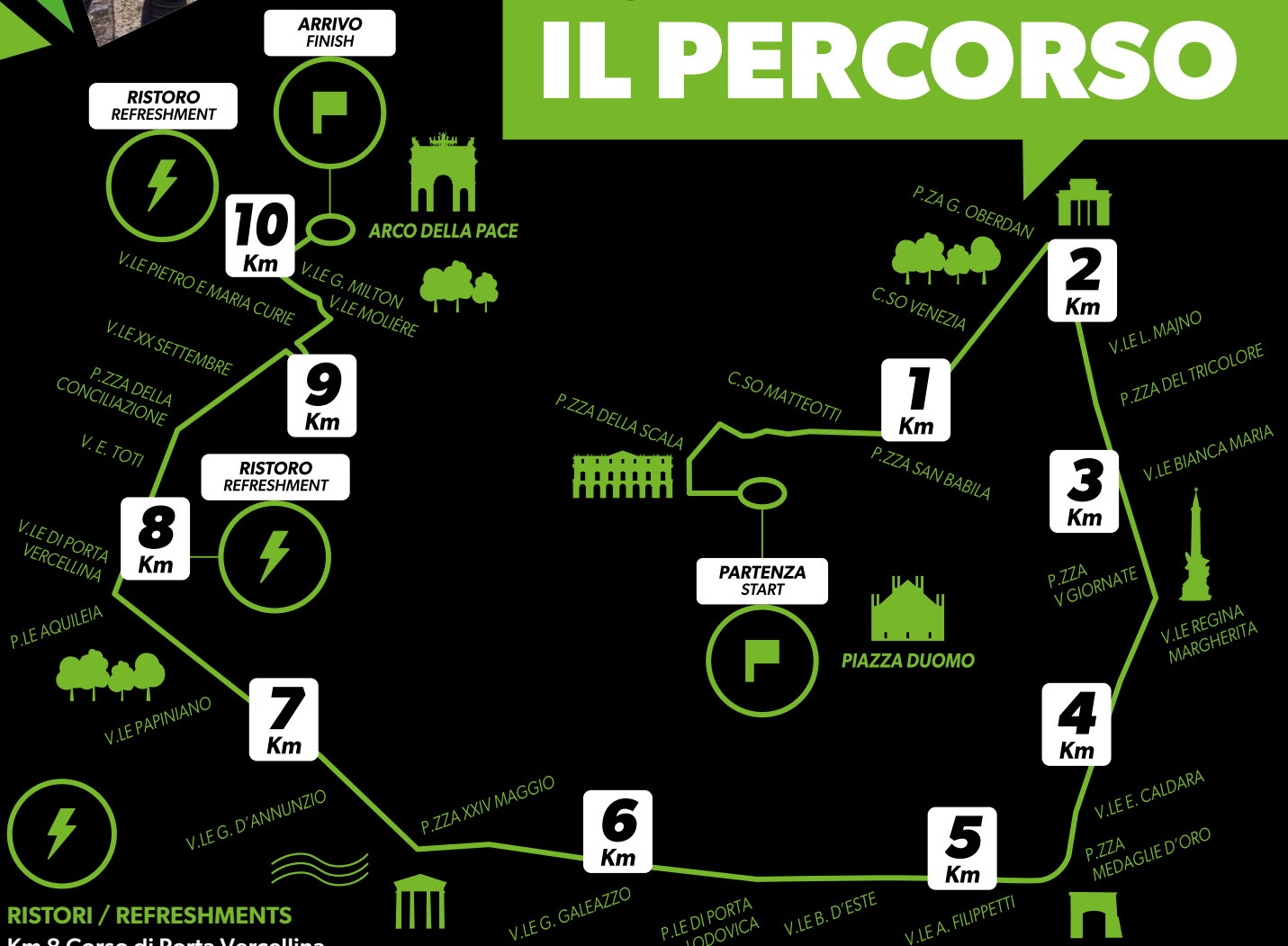
SUBITO LE FOTO DELLA TUA STRAMILANO!

- 1 INQUADRA IL CODICE QR o accedi a pix.endu.net e scegli la tua gara
- 2 FATTI UN SELFIE e vedi subito le tue foto!
- 3 ACQUISTA le tue foto e Condividi con gli amici i momenti più belli della tua gara!





10 KM IL PERCORSO



Vittorio Brumotti per San Benedetto

Sponsor Ufficiale

STRA
milano 2026

THE BEEF

IL NOSTRO IMPEGNO CONCRETO



SAN BENEDETTO
ECOGREEN



Misuriamo le emissioni di anidride carbonica della Linea Ecogreen



Riduciamo il più possibile le emissioni di CO₂e



Compensiamo totalmente le emissioni di CO₂e residue



**SEGUI I NOSTRI PASSI,
LASCIATI ISPIRARE!**



STRAMILANINA

UNA CORSA PER TUTTI I PICCOLI RUNNER!

LA STRAMILANINA È UN EVENTO SPECIALE PER CONDIVIDERE CON I VOSTRI BIMBI (MA ANCHE CON I VOSTRI AMICI!) IL VALORE DELLO SPORT.

La Stramilanina è un percorso da **5 chilometri di pura allegria**, da percorrere mano nella mano con mamma e papà, spingendo un passeggino o scattando veloci verso il traguardo. Ci sono i piccolissimi che scoprono il mondo dello sport un passettino alla volta e i runner in erba che, con l'energia dei campioni, corrono senza sosta dal primo all'ultimo metro.

La Stramilanina è molto più di una corsa: è un'occasione speciale per educare bambini e ragazzi ai **valori dello sport** e per vivere un'avventura collettiva nel cuore di Milano. I luoghi più iconici della città si trasformano in un parco giochi a cielo aperto, una scenografia incantevole anche per ragazzi e adulti che desiderano una passeggiata rilassante nel centro storico.

Il divertimento inizia già sulla linea di partenza in **Piazza Duomo alle ore 10:30**. Tra la folla colorata potrete scorgere i nasi rossi e le risate contagiose dei volontari di **"Dutur Claun"**, pronti a garantire una mattinata spensierata a tutti i partecipanti. Lungo il tragitto e all'arrivo, lo stupore continuerà con le spettacolari performance degli **acrobati di "LiberiDi..."** e con la musica dei **DJ set**.

A metà percorso, una sosta è d'obbligo: un **punto ristoro** con snack e bevande permetterà a grandi e piccini di ricaricare le pile.

Una volta raggiunto il **traguardo all'Arco della Pace**, ogni piccolo corridore riceverà il premio più atteso: la **medaglia ufficiale Stramilano 2026**. Che sia il primo di una lunga serie di trofei!

Dopo la gara, la festa prosegue: tra rinfreschi, gazebo degli sponsor e scatti fotografici con la meritata medaglia da condividere sui social con l'**hashtag #stramilano2026**.

La vostra domenica di sport diventerà un ricordo indelebile.



5 Km

PORTATE ANCHE I PIÙ PICCOLI: QUOTA BABY PER BIMBI DA 0 A 4 ANNI.

C'è una piccola sorpresa per le famiglie di runner che vogliono partecipare a Stramilano 2026. Fino al 19 aprile 2026 possono iscriversi con i loro bimbi grazie alla QUOTA BABY! La quota è riservata a un genitore iscritto alla 10/5 km che desidera correre insieme al proprio figlio/a da 0 a 4 anni.

Con soli 25€ avrà la sacca Stramilano completa per l'adulto e una t-shirt extra misura baby. Il ritiro del Race Kit avverrà presso il Centro Stramilano.

ISCRIZIONI

ONLINE FINO AL 30 APRILE

Punti Ufficiali fino al **2** Maggio

Centro Stramilano dal **29** Aprile al **3** Maggio

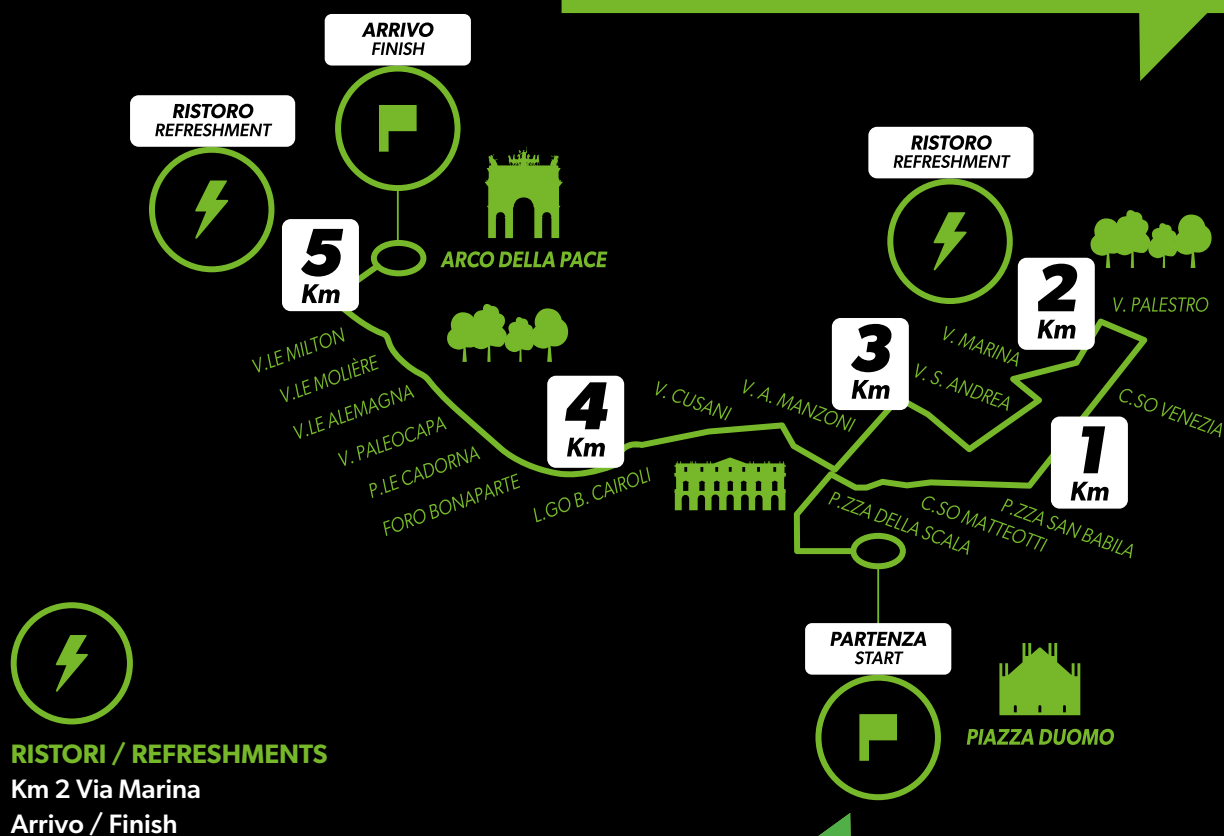
Info e regolamento

STRAMILANO.IT





5 KM IL PERCORSO



SYNLAB

STRA
milano 2026

IN GARA E NELLA VITA, LA SALUTE È IL VERO TRAGUARDO!

Ogni corsa è una sfida contro il tempo, ma anche contro i tuoi limiti.

Ecco perché prepararsi non vuol dire solo allenamento: significa conoscere davvero il tuo corpo e come reagisce allo sforzo.

Con SYNLAB e Stramilano, puoi svolgere **due Check Up a tariffa agevolata** pensati per chi corre per stare bene, prima e dopo la gara.

CHECK UP **PRE-GARA**

CHECK UP **POST-GARA**



Acquistali su shop.synlab.it
a tariffa agevolata utilizzando
il codice: **STRASYNLAB26**
valido fino al 24 maggio 2026.

Ti aspettiamo negli oltre 25 Punti
Prelievo SYNLAB a Milano!

Direttore Medico SYNLAB: Dott. Marco Caputo (CMO)

IL GRANDE CIOCCOLATO ITALIANO

NOVI CIOCCOLATO
... PASSIONE
DAL 1903

STRA 2025
milano

**SEI TU
CHE RENDI
POSSIBILE
OGNI SFIDA**

Dal 2024 partner di Stramilano, **Novi Nero Nero 88%**

Cacao è un cioccolato **extrafondente** ideale per chi ricerca equilibrio nutrizionale senza rinunciare al **gusto**.

Grazie alla presenza di polifenoli (circa 250mg/100g) e ai **soli 10% di zuccheri**, Nero Nero 88% può accompagnarti in **più momenti della tua giornata**: dalla colazione al dopopasto, ecco i nostri **tips**!

LEGGI QUI!



**E ALLA FINE DELLA
STRAMILANO
POPOLARE 10KM,
POTRAI GUSTARE**



45%
NOCCIOLE
TUTTE ITALIANE

DANONE

HiPRO

scelto da
Carlos Alcaraz



**L'UNICO CON
PROTEINE NATURALI
+ MAGNESIO
+ VITAMINA B9**

**Supporta la crescita muscolare
e riduce la fatica**



Le proteine contribuiscono al mantenimento e alla crescita della massa muscolare.

Il magnesio e la vitamina B9 contribuiscono alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento. Danone consiglia una dieta varia ed equilibrata e uno stile di vita sano.



TRASPORTI E PARCHEGGI

STRAMILANO 10-5 KM

PARTENZA: PIAZZA DUOMO

Metropolitana

Linea rossa M1 **SAN BABILA, CORDUSIO**

Linea gialla M3 **MISSORI, MONTENAPOLEONE**

Linea blu M4 **SAN BABILA**

ARRIVO: ARCO DELLA PACE

Metropolitana

Linea rossa M1 **CADORNA, CAIROLI**

Linea verde M2 **LANZA, MOSCOVA, CADORNA**

Linea lilla M5 **DOMODOSSOLA**

Per agevolare l'ingresso ordinato dei partecipanti in Piazza Duomo la fermata della metro DUOMO sarà temporaneamente chiusa.

Per informazioni e aggiornamenti sui cambiamenti al servizio di metro, bus e tram nella giornata di domenica 3 maggio:

www.atm.it, app ATM, Twitter @atm_informa

HALF MARATHON 21,097 KM

PARTENZA E ARRIVO: PIAZZA CASTELLO

Metropolitana

Linea rossa M1 **CAIROLI, CADORNA**

Linea verde M2 **CADORNA, LANZA**

DOVE PARCHEGGIARE

Per chi proviene da fuori Milano consigliamo di lasciare la macchina in corrispondenza dei parcheggi ATM in prossimità delle principali fermate della metropolitana:

Linea rossa M1 **MOLINO DORINO, SAN LEONARDO, LAMPUGNANO, BISCEGLIE**

Linea verde M2 **FAMAGOSTA, ROMOLO, CRESCENZAGO, CASCINA GOBBA, COLOGNO NORD, GESSATE**

Linea gialla M3 **SAN DONATO**



Il tuo brand sotto gli occhi di tutti.

Fai pubblicità con la Lilla,
la Metropolitana dello Sport,
e raggiungi tutta Milano.



Inquadra il QR Code
per scoprire di più





PARTECIPARE CON SERENITÀ



ARRIVATE UN PO' PRIMA

Saremo tanti domenica mattina, arrivate un po' prima per favorire l'ordine. L'accesso alla linea di partenza sarà possibile già dalle ore 7.30.



ATTENZIONE AGLI OGGETTI METALLICI

Oggetti contundenti e metallici non sono ammessi. Lasciateli a casa e correte più leggeri!



POSSO PARTECIPARE IN BICICLETTA?

No, non sono ammesse biciclette, pattini, monopattini e similari. Solo sedie a rotelle e passeggini. Per la sicurezza di tutti e soprattutto perché la corsa a piedi sarà la protagonista.



POSSO PARTECIPARE CON IL MIO CANE?

Sì, raccomandiamo di tenere il guinzaglio corto e prestare la massima attenzione per non creare pericoli per gli altri e per il cane stesso.



NO BOTTIGLIE E LATTINE
NO BOTTLES AND CANS



NO BICCHIERI DI VETRO
NO GLASSES



NO BOMBOLETTE
NO GAS CANISTERS



NO OMBRELLI
NO UMBRELLAS



NO ASTE RIGIDE
NO POLES



NO SELFIE STICK



NO UTENSILI
NO TOOLS



NO FUOCHI D'ARTIFICIO/FUMOGENI
NO FIREWORKS/FLARES



NO ARMI
NO WEAPONS



NO CASCHI
NO HELMETS



NO VALIGIE E BORSE DI GRANDI DIMENSIONI
NO SUITCASES AND LARGE BAGS

SONO INOLTRE
VIETATI TUTTI GLI
ALTRI OGGETTI ATTI
AD OFFENDERE
NO OBJECTS WHICH
MAY CAUSE INJURIES



Galbusera

per ogni idea di benessere c'è
un prodotto Galbusera che fa per te!



Stramilano 

Convi a scoprirli!



STRAMILANO? STRASHOPPING!



**IL TUO SHOPPING SCONTATO
A SOLI 30 MINUTI DA MILANO**

SCONTI DAL 30% AL 70% TUTTO L'ANNO

Oltre 300 brand. Aperti 7 giorni su 7.

A4 MI-TO Uscita Biandrate/Vicolungo
A26 Genova Voltri - Gravellona Toce



vicolungo
thestyleoutlets

felicia

LA **SVOLTA** BUONA

Sedanini di
LENTICCHIE

26 g^{*}
PROTEINE

7,6 g^{*}
FIBRE



**SCOPRI TUTTI I PRODOTTI
E LE RICETTE SU [FELICIA.COM](https://www.felicia.com)
E LIBERA LA TUA FANTASIA !**



* VALORI NUTRIZIONALI MEDI PER 100 g DI PASTA

STRAMILANO HALF MARATHON

UN NUOVO RECORD VI ATTENDE!

**METTETEVI ALLA PROVA SU 21,097 KM
CHE ATTRAVERSANO MILANO, TRA MIGLIAIA
DI RUNNER E ATLETI TOP DA TUTTO IL MONDO.**

Sappiamo che non vedete l'ora di una vera sfida. La fatica dei mesi di allenamento sta per trovare il suo compimento: la **Stramilano Half Marathon** è pronta a trasformare il vostro impegno in un'impresa da ricordare. **Domenica 3 maggio, alle ore 8:30, Piazza Castello** diventerà il cuore pulsante di una sfida carica di adrenalina.

Prima però passate dal **Villaggio Atleti**, gestito dalla Croce Rossa, a cambiarvi nelle tende spogliatoio e a lasciare la vostra sacca con il cambio al deposito borse dedicato.

Il tracciato della Half Marathon è celebre per essere tra i più veloci d'Italia: interamente pianeggiante e senza dislivelli, è il terreno ideale per far brillare il vostro talento e conquistare il nuovo Personal Best. Un'impresa agevolata anche dalla scelta di tenere un **numero massimo di 10.000 partecipanti**, così da non creare ingorghi e offrire a tutti la runner experience migliore.

A scandire il ritmo ci penseranno le **"lepri" degli Urban Runners**, pronti a guidarvi verso il tempo che sognate: seguite le loro bandierine colorate, a ogni colore corrisponde un tempo di gara. Un altro aiuto indispensabile per affrontare il percorso di 21 Km arriva dai **punti ristoro**: li troverete al **Km 5, 10, 15 e 20**. Vi aiuteranno a mantenere la carica per tutta la durata della vostra impresa. Lungo il percorso, l'energia di Milano vi spingerà oltre la fatica, con il calore delle migliaia di spettatori che faranno il tifo per voi. Sentirete la spinta che arriverà dai tifosi della **FlyZone Hoka** e dalla **musica dei DJ Set**.

Al termine dei 21,097 Km, dopo aver tagliato il **traguardo in Piazza Castello** e ricevuto la meritata **medaglia**, potrete rigenerarvi al Villaggio degli Atleti con massaggi defaticanti e l'Area Relax. **Non dimenticate di fare un selfie con la medaglia: ormai un rito da condividere sui social con l'hashtag #stramilano2026.**

La Stramilano Half Marathon non è solo una gara, è il momento di scrivere una nuova pagina della vostra storia sportiva. Il record vi aspetta: siete pronti a conquistarlo?

T-shirt tecnica HOKA
per tutti i partecipanti
e medaglia ricordo per chi
taglierà il traguardo della
Stramilano Half Marathon.

STRA
milano
half marathon

21 Km



ISCRIZIONI

ONLINE FINO AL **30** APRILE

Centro Stramilano dal **29** Aprile al **2** Maggio

Info e regolamento

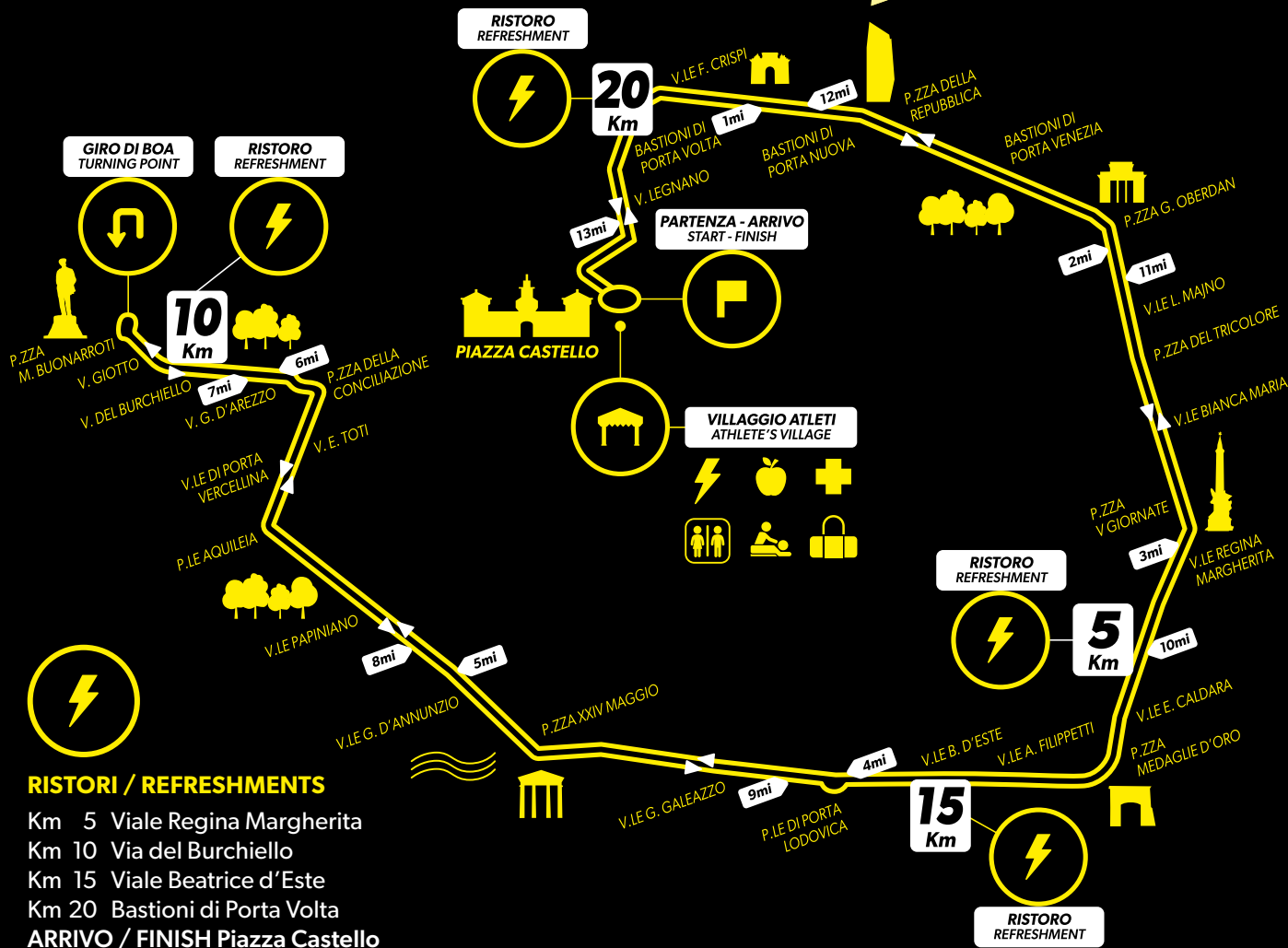
STRAMILANO.IT



SUBITO LE FOTO DELLA TUA STRAMILANO!

- 1 INQUADRA IL CODICE QR o accedi a pix.endu.net e scegli la tua gara
- 2 FATTI UN SELFIE e vedi subito le tue foto!
- 3 ACQUISTA le tue foto e Condividi con gli amici i momenti più belli della tua gara!



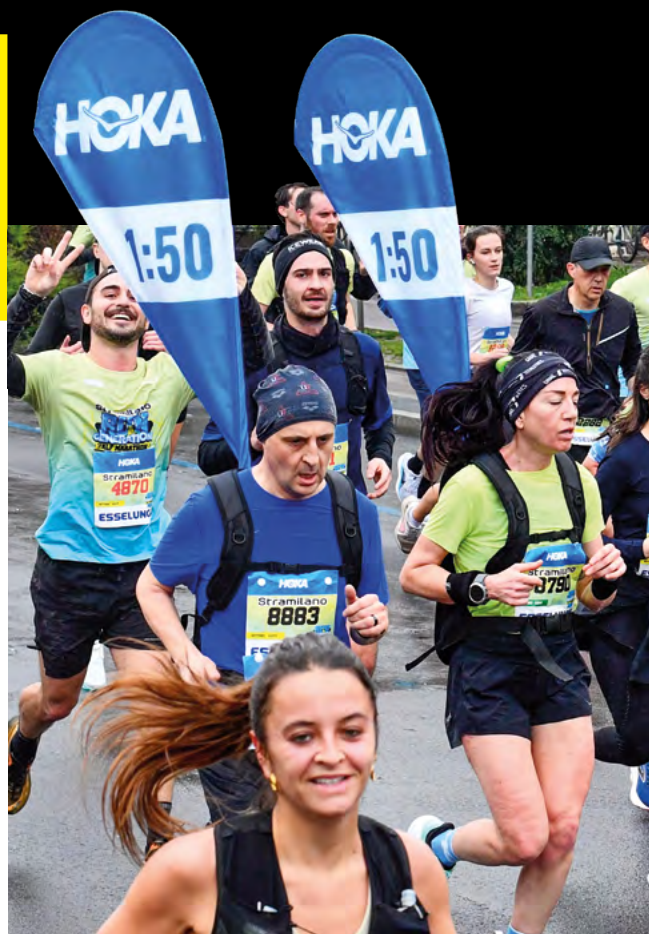


21,097 KM IL PERCORSO



Stramilano Half Marathon è gara ufficiale World Athletics ROAD RACE LABEL 2026 e Atletica Italiana MEZZA MARATONA ORO, il percorso è certificato FIDAL.

Il tempo ufficiale è certificato dalla FEDERAZIONE ITALIANA CRONOMETRISTI, la rilevazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è affidata a EVODATA.





PACEMAKER

Inseguite il vostro obiettivo e completate la Stramilano Half Marathon entro un tempo stabilito. I pacemaker di Urban Runners Milano vi affiancheranno per tutti i 21,097 Km del percorso. Entusiasmo contagioso, maglia personalizzata e bandiera HOKA e pettorale colorato sono i loro tratti distintivi.

SCEGLIETE IL VOSTRO TEMPO E INSEGUITE LA VOSTRA "LEPRE":

80' - 90' - 100' - 110' - 120' - 130' - 140'

Affidatevi a questi atleti, fatevi guidare ed assistere per tutto il percorso: sarete certi di ottenere il risultato sperato!

VIVI LA GARA DA PROTAGONISTA CON IL VIP PASS

Un'esperienza davvero esclusiva con il **VIP PASS** in **edizione limitata!** Questo speciale "pacchetto" trasforma la vostra domenica in un evento unico:

PARTENZA D'ÉLITE: accesso al 1° settore di partenza insieme ai top atleti.

PETTORALE CUSTOM: ritiro prioritario e pettorale personalizzato con il vostro nome.

ESPERIENZA CAMPIONI: possibilità di foto insieme ai campioni della gara.

COMFORT PREMIUM: deposito borse riservato ai soci VIP, oltre all'esclusiva Wind Jacket e al portachiavi Stramilano.



ALLENATI A SALVARE UNA VITA

Come runner sei sempre in prima linea. Intervenire nei primi istanti può fare la differenza e **salvare una vita**. Impara come fare con i corsi della Croce Rossa di Milano.

**PROMO ESCLUSIVA
CORSO BLSD**

~~70€~~ **49€**
USA IL CODICE **STRAMI26***



CON IL CORSO BLSD IMPARI A:

- **ESEGUIRE IL MASSAGGIO CARDIACO**
- **UTILIZZARE IL DEFIBRILLATORE (DAE)**
- **APPLICARE LE MANOVRE SALVAVITA**
- **POSIZIONE LATERALE DI SICUREZZA**

ISCRIVITI SUBITO AI CORSI DELLA CROCE ROSSA

📍 Via M. Pucci 7, Milano

🌐 Info: crimilano.it/corsi

✉ formazione@crimilano.it

✍ Iscrizioni: crimilano.it/calendario-corsi

*Offerta valida per i primi 100 partecipanti. Buono spendibile entro il 31/07/2026





VILLAGGIO ATLETI

I SERVIZI DEDICATI AGLI ATLETI DELLA HALF MARATHON

Il Villaggio degli Atleti, allestito dalla Croce Rossa Italiana in Piazza Castello, è il punto di riferimento per chi partecipa alla mezza maratona. Qui è possibile lasciare le proprie borse prima della gara e trovare uno spazio dedicato al recupero e al relax al termine della corsa.

DEPOSITO BORSE

All'interno del Villaggio la Croce Rossa cura il servizio di custodia borse, organizzato in gazebo sorvegliati. Le borse vengono sistemate in base al numero di pettorale, così da rendere semplice e veloce il ritiro dopo l'arrivo.

SPOGLIATOIO E AREA MASSAGGI

Nell'area tende sono disponibili spogliatoi e spazi per il cambio. Al termine della gara, le atlete e gli atleti possono accedere anche al servizio di masso-fisioterapia per favorire il recupero dopo lo sforzo fisico.

ASSISTENZA SANITARIA

Nei pressi del Villaggio e lungo tutto il percorso saranno attive postazioni di primo intervento della Croce Rossa, squadre appiedate e in bicicletta, ambulatori mobili e ambulanze pronte a intervenire in caso di necessità. Tutti i team sono dotati di defibrillatori per garantire un'assistenza tempestiva e capillare.

SERVIZI IGIENICI

Presso il Villaggio Atleti è possibile usufruire dei servizi igienici, distribuiti in vari punti dell'area.

UNA STRAMILANO SEMPRE PIÙ SICURA!

La Croce Rossa di Milano è un'organizzazione umanitaria indipendente e neutrale che da oltre 160 anni opera per prevenire e alleviare la sofferenza umana, proteggere la vita e la salute e promuovere il rispetto della persona.

Ogni giorno, sul territorio di Milano, l'impegno umanitario si traduce in interventi sanitari, attività sociali, risposta alle emergenze e presenza costante nei grandi e piccoli eventi cittadini, al fianco di chiunque si trovi in difficoltà, senza discriminazioni.

Per la Stramilano, come ogni anno, saranno presenti centinaia di volontarie e volontari impegnati nell'assistenza sanitaria e nel supporto agli atleti della Half Marathon, contribuendo a rendere la manifestazione sicura fino al traguardo.

SOSTIENI QUESTO IMPEGNO

Puoi essere al fianco della Croce Rossa di Milano in diversi modi:

Dona online su dona.crimilano.it

Devolvi il tuo 5x1000

codice fiscale 08466210963)

Fai una donazione con bonifico

IT98Y0307502200CC8501048308

Per maggiori informazioni:

fundraising@crimilano.it



Croce Rossa Italiana

MACH 7
FASTER
EVERY
DAY

Go after your speed goals in our snappy, lightweight trainer.

HOKA



ALBO D'ORO TUTTI I VINCITORI DELLA MEZZA MARATONA

2024

1. Antony KIMTAI (Kenia) 1h00'31"
2. Vincent Kimutai TOWETT (Kenia) 1h00'41"
3. Simon Mwangi WAITHIRA (Kenia) (1h00'43")

2023

1. Cosmas Mwangi BOI (Kenia) 59'40"
2. Isaac Kipkemboi TOO (Kenia) 1h01'05"
3. Bernard Musau WAMBUA (Kenia) (1h01'09")

2022

1. Dickson NYAKUNDI (Kenia) 1h03'47"
2. Kipkorir BIRIR (Kenia) 1h04'23"
3. Ishmael Chelanga KALALE (Kenia) 1h04'57"

2019

1. Vincent Kibor RAIMOI (Kenia) 1h00'10"
2. Jarus Kipchoge BIRECH (Kenia) 1h00'32"
3. Paul TIONGK (Kenia) 1h02'07"

2018

1. Felix KIBITOK (Kenia) 1h00'11"
2. Mogos Shumay SOLOMON (Eritrea) 1h00'40"
3. Paul Kariuki MWANGI (Kenia) 1h00'42"

2017

1. Frederick Oncocke MORONGA (Kenia) 1h01'20"
2. Mustapha EL AZIZ (Marocco) 1h01'29"
3. Simon Kiruthi MUTHONI (Kenia) 1h01'34"

2016

1. James Mwanji WANGARI (Kenia) 59'12" (SR)
2. Paul Kariuki MWANGI (Kenia) 1h01'31"
3. Amos Kibiwot KURGAT (Kenia) 1h01'56"

2015

1. Thomas J. LOKOMWA (Kenia) 1h00'33"
2. Kennedy KIPIEGO (Kenia) 1h00'39"
3. Yassine RACHIK (Italia) 1h03'11"

2014

1. Thomas J. LOKOMWA (Kenia) 1h01'39"
2. Kiprop LIMO (Kenia) 1h01'55"
3. Wilson Kipkemei BUSIENEI (Uganda) 1h02'08"

2013

1. Kiprop LIMO (Kenia) 1h01'49"
2. Robert Kwemai CHEMOSIN (Kenia) 1h03'36"
3. Ahmed EL MAZOURY (Italia) 1h03'37"

2012

1. Jacob Yarso KINTRA (Etiopia) 1h01'07"
2. Andrea LALLI (Italia) 1h01'11"
3. Kiprop LIMO (Kenia) 1h02'30"

2011

1. Mathew Kipkoeh KISORIO (Kenia) 1h00'03"
2. Eric NDIEMA (Kenia) 1h00'20"
3. Dereje Deme HAILEGIORGIS (Etiopia) 1h00'25"

2010

1. Moses CHERUIYOT MOSOP (Kenia) 59'20"
2. Silas KIPRUTO (Kenia) 59'39"
3. Limo Philemon KIMELI (Kenia) 1h01'34"

2009

1. Paul K. KIMUGUL (Kenia) 1h01'03"
2. Kiplagat B. KOSGEI (Kenia) 1h01'25"
3. Nicholas KAMAKYA (Kenia) 1h01'35"

2008

1. Philemon K. KISANG (Kenia) 1h02'14"
2. Wilson K. BUSIENEI (Uganda) 1h02'18"
3. John KORIR (Kenia) 1h02'24"

2007

1. Philemon K. KISANG (Kenia) 1h00'55"
2. Jackson Kiprono KIRWA (Kenia) 1h01'17"
3. Paul Kimaiyo KIMUGUL (Kenia) 1h01'49"

2025 UOMINI

1. SIMON MWANGI
WAITHIRA
(KENIA) 1H00'54"
2. YVES NIMUBONA
(RUANDA) 1H01'18"
3. CHARLES YOSEY
MNERIA
(KENIA) 1H02'08"

2006

1. Paul Kimaiyo KIMUGUL (Kenia) 1h00'49"
2. Martin SULLE (Tanzania) 1h01'10"
3. Stefano BALDINI (Italia) 1h01'14"

2005

1. Kenebei W. KIPROTICH (Kenia) 1h00'11"
2. John JUDA (Tanzania) 1h00'25"
3. Lawrence KIPROTICH (Kenia) 1h00'30"

2004

1. Robert KIPCHUMBA (Kenia) 1h00'20"
2. Martin Hhaway SULLE (Tanzania) 1h00'26"
3. Wilson KEBENEI (Kenia) 1h00'27"

2003

1. John YUDA (Tanzania) 1h00'25"
2. Patrick IVUTI (Kenia) 1h00'28"
3. Martin SULLE (Tanzania) 1h01'08"



2016 STRAMILANO RECORD

JAMES M. WANGARI (KENYA) 59'12"

2002

1. Rachid BERRADI (Italia) 1h00'20"
2. Charles KAMATHI (Kenya) 1h00'22"
3. Marco MAZZA (Italia) 1h00'24"

2001

1. Patrick IVUTI (Kenya) 1h00'42"
2. Sergiy LEBID (Ucraina) 1h02'09"
3. Giuliano BATTOCLETTI (Italia) 1h02'25"

2000

1. Patrick IVUTI (Kenya) 1h00'49"
2. Mohammed MOURHIT (Belgio) 1h00'50"
3. Joseph WAWERU (Kenya) 1h01'12"

1999

1. Paul TERGAT (Kenya) 59'22"
2. Paul KOECH (Kenya) 1h00'34"
3. Jonah KORIR (Kenya) 1h01'59"

1998

1. Paul TERGAT (Kenya) 59'17"
2. K. TARUS (Kenya) 1h00'45"
3. P. KANNOUCHI (Marocco) 1h02'48"

1997

1. Paul TERGAT (Kenya) 1h00'23"
2. K. CERIYUOT (Kenya) 1h00'45"
3. J. KOECH (Kenya) 1h02'48"

1996*

1. Paul TERGAT (Kenya) 58'51"
2. Josephat KIPRONO (Kenya) 59'46"
3. Andrew MASAI (Kenya) 1h00'57"

1995

1. Paul TERGAT (Kenya) 59'56"
2. Shem KORORIA (Kenya) 1h00'43"
3. Paul YEGO (Kenya) 1h01'09"

1994

1. Paul TERGAT (Kenya) 1h00'13"
2. Vincenzo MODICA (Italia) 1h02'20"
3. Isidro RICO (Messico) 1h03'00"

1993

1. Moses TANUI (Kenya) 59'47"
2. Andrew MASAI (Kenya) 1h00'42"
3. Paul TERGAT (Kenya) 1h00'45"

1992

1. Moses TANUI (Kenya) 1h01'06"
2. Andrew MASAI (Kenya) 1h01'58"
3. Tendayi CHIMUSASA (Zimbabwe) 1h02'03"

1991

1. Moses TANUI (Kenya) 1h00'51"
2. Andrew MASAI (Kenya) 1h01'07"
3. Artur CASTRO (Brasile) 1h01'27"

1990

1. Moses TANUI (Kenya) 1h01'43"
2. John NGUGI (Kenya) 1h01'45"
3. Laszek BEBLO (Polonia) 1h01'56"

1989

1. John NGUGI (Kenya) 1h01'24"
2. Francesco PANETTA (Italia) 1h01'53"
3. Artur CASTRO (Brasile) 1h02'07"

1988

1. DIAMANTINO (Brasile) 1h02'51"
2. Francesco PANETTA (Italia) 1h02'51"
3. ANDRIOPOULOS (Grecia) 1h03'08"

1987

1. Gelindo BORDIN (Italia) 1h03'16"
2. DIAMANTINO (Brasile) 1h03'39"
3. Orlando PIZZOLATO (Italia) 1h04'01"

1986

1. Alberto COVA (Italia) 1h02'04"
2. Gelindo BORDIN (Italia) 1h02'06"
3. Marco GOZZANO (Italia) 1h02'21"

1985

Maratona a Staffetta

1. PORTOGALLO Lopes - Rios - Capitulo
 2. ITALIA Pizzolato - Bordin - Fantoni
 3. GERMANIA O. Salzam - Weniger - Weyel
- Individuale Km 14,065

1. Carlos LOPES (POR) 40'08"
2. Ralph SALZAM (BRD) 40'42"
3. Jezy KOWOL (POL) 40'52"

1984

1. Alberto COVA (Italia) 1h01'52"
2. José Joao DA SILVA (Brasile) 1h01'56"
3. Salvatore NICOSIA (Italia) 1h03'36"

1984

Campionato Italiano di Maratona Km 42,195

1. Gianni POLI 2h11'05"
2. Giovanni D'ALEO 2h15'07"
3. Armando SCOZZARI 2h15'34"

1983

1. Alberto COVA (Italia) 1h03'28"
2. José Joao DA SILVA (Brasile) 1h03'31"
3. Bernie FORD (Gran Bretagna) 1h04'41"

1982

1. Mohammed KEDIR (Etiopia) 1h01'02"
2. Robert DE CASTELLA (Australia) 1h01'18"
3. Miruts YFTER (Etiopia) 1h02'02"

1981

1. Robert DE CASTELLA (Australia) 1h04'52"
2. Kebebe BALCHA (Etiopia) 1h04'53"
3. Mohammed KEDIR (Etiopia) 1h06'15"

1980

1. Wolde ROBLE (Etiopia) 1h06'04"
2. Victor MORA (Colombia) 1h06'09"
3. Fensta TEKLE (Etiopia) 1h06'30"

1979

1. Edmundo WARNKE (Cile) 1h07'05"
2. Claudio SOLONE (Italia) 1h07'06"
3. Luigi ZARCONE (Italia) 1h07'29"

1978

1. Franco FAVA (Italia) 1h04'31"
2. Luigi ZARCONE (Italia) 1h05'28"
3. Lie FLOROIU (Romania) 1h05'46"

1977

1. Mohammed KEDIR (Etiopia) 1h03'26"
2. Edmundo WARNKE (Cile) 1h03'36"
3. Mohammed JOHANNES (Etiopia) 1h03'47"

1976

1. Victor MORA (Colombia) 1h02'28"
2. Franco FAVA (Italia) 1h03'46"
3. Giuseppe CINDOLO (Italia) 1h04'10"

*Prestazione cronometrica non omologata dalla IAAF, in quanto il percorso è risultato alla certificazione più corto di 49 metri.



2025 DONNE

1. STELLA CHEBET MATEIKO (KENIA) 1h11'19"
2. MONICA CHEBET CHEPKWONY (KENIA) 1h11'25"
3. REBECCA LONEDO (ITALIA) 1h12'08"

2024

1. Anchinalu Dessie GENANEH (Etiopia) 1h07'55"
2. Morine Gesare MICHIRA (Kenia) 1h08'13"
3. Matea PARLOV KOSTRO (Croazia) 1h11'14"

2023

1. Gladys Cherop LONGARI (Kenia) 1h07'28"
2. Aberash Shilima KEBEDA (Etiopia) 1h07'28"
3. Anchinalu Dessie GENANEH (Etiopia) 1h07'30"

2022

1. Giovanna EPIS (Italia) 1h11'46"
2. Fraida HASSANATTE (Ciad) 1h16'10"
3. Aurora BADO (Italia) 1h16'25"

2019

1. Priscah JEPTOO (Kenia) 1h8'26"
2. Meseret Dinke MELEKA (Etiopia) 1h10'39"
3. Lucy Wambui MURIGI (Kenia) 1h11'47"

2018

1. Sutuma Asefa KEBEDE (Etiopia) 1h7'54"
2. Ruth Waitihira KARANJA (Kenia) 1h10'15"
3. Pauline Nagaroi ESIKON (Kenia) 1h12'37"

2017

1. Ruth CHEPNGETICH (Kenia) 1h07'42" (SR)
2. Betty Williams LEMPUS (Kenia) 1h09'25"
3. Pauline Nagarot ESIKON (Kenia) 1h11'21"

2016

1. Rael Nguritukeyi KIYARA (Kenia) 1h10'19"
2. Viola JELAGAT (Kenia) 1h11'03"
3. Hellen JEPKURGAT (Kenia) 1h11'34"

2015

1. Kangogo Rebecca CHESIRE (Kenia) 1h08'21"
2. Jamesunde Angela TANUI (Kenia) 1h09'14"
3. Wambui Lucy MURIGI (Kenia) 1h11'19"

2014

1. Lucy Wambui MURIGI (Kenia) 1h10'52"
2. Konjit Tilahun BIRUK (Etiopia) 1h11'10"
3. Kumesi Sichala DERESSA (Etiopia) 1h12'06"

2013

1. Pauline Njeri KAHENYA (Kenia) 1h11'19"
2. Hellen JEPKURGAT (Kenia) 1h11'21"
3. Emma QUAGLIA (Italia) 1h12'37"

2012

1. Valeria STRANEO (Italia) 1h08'48"
2. Anna INCERTI (Italia) 1h10'36"
3. Marcella MANCINI (Italia) 1h15'31"

2011

1. Eyeshaneh Brihane ABABEL (Etiopia) 1h09'54"
2. Anna INCERTI (Italia) 1h10'41"
3. Krisztina PAPP (Ungheria) 1h11'47"

2010

1. Jane K. JEPKOSGEI (Kenia) 1h09'52"
2. Zhu XIAOLIN (Cina) 1h10'07"
3. Helena Kiroop LOSHANYANG (Kenia) 1h10'10"

2009

1. Aberu Kebede SHEWAYE (Etiopia) 1h08'43"
2. Peninah Jerop ARUSEI (Kenia) 1h08'47"
3. Aniko KALOVICS (Ungheria) 1h12'33"

2008

1. Maria Z. BALDAIA (Brasile) 1h13'50"
2. Hafida GHADI RICHARD (Francia) 1h14'21"
3. Ornella FERRARA (Italia) 1h15'00"

2007

1. Aniko KALOVICS (Ungheria) 1h08'58"
2. Nadia EJAFFINI (Marocco) 1h10'38"
3. Maria DE LA CRUZ (Messico) 1h12'09"

2006

1. Aniko KALOVICS (Ungheria) 1h10'55"
2. Patrizia TISI (Italia) 1h12'12"
3. Ivana IOZZIA (Italia) 1h13'26"

2005

1. Aniko KALOVICS (Ungheria) 1h11'57"
2. Vincenza SICARI (Italia) 1h12'39"
3. Ivana IOZZIA (Italia) 1h13'43"

2004

1. Tiziana ALAGIA (Italia) 1h13'21"
2. Deborah TONIOLO (Italia) 1h14'30"
3. Ivana IOZZIA (Italia) 1h15'09"



2023 STRAMILANO RECORD

GLADYS CHEROP LONGARI (KENIA) 1h07'28"

STRAMILANO STORY

I CAMPIONI DELLA MEZZA MARATONA PIÙ VELOCE D'ITALIA!

**DECADI DI TRAGUARDI LEGGENDARI, IMPRESE
CHE HANNO FATTO BATTERE IL CUORE, RECORD
CHE HANNO SCRITTO LA STORIA DELLO SPORT.**

1976-1979

La prima edizione aperta agli atleti di alto livello si corse la domenica mattina di buon'ora, prima della marea della non competitiva. Primo riscontro cronometrico per l'albo d'oro l'ottimo 1.02'28" del colombiano Victor Mora, baffuto indio che superò Fava e Cindolo, personaggi di grande spicco in Italia. Negli anni successivi la gara continuò a prendere quota e vide le vittorie dell'etiope Mohammed Kedir ('77), del nostro Franco Fava ('78) e del cileno Edmundo Warne ('79).

1980-1989

Il secondo decennio della Stramilano Agonistica si apre con il successo dell'etiope Wolde Roble, che regola quasi in volata il primo vincitore della gara, Victor Mora. Nelle edizioni che seguono hanno poi trovato gloria l'australiano De Castella ('81) e l'etiope Kedir ('82), già vincitore nel 1977, che stabilisce anche il nuovo primato con 1.01'02". L'anno successivo è invece il turno del grande Alberto Cova, per il primo dei suoi tre trionfi (gli altri seguirono nell'84 e '86). Sempre nel 1984, si svolse anche in parallelo una maratona, valida per il Campionato Italiano sulla distanza, stravinta da Gianni Poli. Nel 1985, la squadra portoghese vinse invece l'unica Stramilano disputata come maratona, corsa però a staffetta. Da ricordare quindi il successo del campione olimpico Gelindo Bordin ('87) davanti al brasiliano Diamantino, che si prenderà la rivincita l'anno dopo. Protagonista in quegli anni anche Francesco Panetta, per due volte al posto d'onore. Nella seconda occasione (era il 1989) parte la raffica di successi degli africani, con il keniano John Ngugi. Da quel momento, fu un vero e proprio monologo, interrotto solo in un paio di occasioni.

1990-1999

Dal 1990 al 1993, la Stramilano divenne regno indiscusso di Moses Tanui, che ritoccò due volte il record della gara: 1.00'51" ('91) e 59'47" ('93). In quest'ultima occasione, per la prima volta nella storia

dell'atletica, Tanui riuscì a infrangere il muro dell'ora sulla distanza della mezza maratona: un evento davvero storico. Da segnalare ancora, sempre nel 1993, la prima tripletta keniana sul podio (Tanui, Masai e il giovanissimo Paul Tergat). Proprio Tergat, dall'anno successivo, diventò l'incontrastato signore della Stramilano. Addirittura sei i suoi successi consecutivi (dal 1994 al 1999), con la gemma rappresentata dall'edizione 1998, con la miglior prestazione mondiale della mezza maratona (59'17"), rimasta a lungo imbattuta. In realtà ci era riuscito già nel 1996, con uno straordinario 58'51", ma la prestazione non era stata omologata per un errore di 49 metri nella misurazione del percorso.

2000-2009

Con il nuovo secolo, la Stramilano Agonistica Internazionale annota la doppietta (2000 e 2001) del keniano Patrick Ivuti. A seguire nell'albo d'oro il ritorno al vertice di un italiano nel 2002, con l'ultimo successo di un azzurro. È Rachid Berradi a infrangere il monopolio keniano durato ben 13 edizioni, ottenendo anche il record italiano (1.00'20") sulla distanza della mezza maratona. L'anno successivo è invece il tanzaniano John Yuda a conquistare il gradino più alto del podio. Nelle edizioni 2004 (Robert Kipchumba), 2005 (Kenebei W. Kiprotich), 2006 (Paul Kimayo Kimugul) e 2007 (Philemon Kipchumba Kisang) poker di successi dei formidabili kenioti. Da sottolineare il bel terzo posto del campione olimpico Stefano Baldini nell'Agonistica del 2006. Il 2008 vede il bis di Philemon Kipchumba Kisang mentre il 2009 propone ancora un podio tutto keniano, con Paul Kimayo Kimugul in prima posizione. Nella gara femminile, da segnalare la tripletta dell'ungherese Aniko Kalovics che vinse le edizioni 2005, 2006 e 2007. La brasiliana Maria Zeferina Baldaia è invece la numero uno del 2008 (buon terzo posto di Ornella Ferrara). La gara del 2009 chiude con il successo dell'etiope Aberu Shewaye, che fa segnare l'eccellente tempo di 1.08'43", primato femminile della Stramilano.



3 STRAMILANO VINTE DA ALBERTO COVA

1983, 1984, 1986



1998 RECORD MONDIALE

PAUL TERGAT 59'17"

Paul Tergat taglia il traguardo di Piazza Duomo fissando il nuovo record del mondo con uno strepitoso 59'17 rimasto imbattuto per anni. 6 i suoi successi alla Stramilano, consecutivamente dal 1994 al 1999!



2012 STRAMILANO RECORD DONNE ITALIA

VALERIA STRANEO 1h08'48''

2010-2019

L'edizione del 2010 si conclude con la vittoria dei kenioti Mosop (59'20'') e Jepkosgei. Il keniota Mathew Kisorio vince l'anno successivo mentre la gara femminile vede colorarsi di azzurro il secondo gradino del podio, con la nostra Anna Incerti, superata solo dall'etiope Ababel. Nel 2012 sale sul podio anche Andrea Lalli che conquista un meritato secondo posto. Tripletta italiana al femminile nella stessa edizione con Valeria Straneo, Anna Incerti e Marcella Mancini. Negli anni successivi il Kenya continua a dominare il podio, con il giovanissimo Limo (2013), Lokomwa (2014-2015), Murigi (2014) e Chesire (2015). L'edizione 2016 segna il nuovo record della Stramilano con James Mwanji Wangari, che guadagna il traguardo in soli 59'12''; nel 2017 invece c'è un nuovo record femminile per Stramilano grazie a Ruth Chepngetich (1.07'42'').

Negli anni successivi si alternano sul podio top runner kenioti, eritrei ed etiopi: Kibitok (2018) seguito da Solomon (2018) per la gara maschile e Sutuma Kebedeche (2018) per quella femminile. Nel 2019 il Kenya conquista ancora la medaglia d'oro sia nella gara maschile che in quella femminile con Raimoi Vincent Kibor (1h00'10'') e Jep-too Priscah (1h08'26''). Grandi soddisfazioni anche per l'azzurro Lorenzo Dini, che segna un nuovo record personale con il tempo di 1h03'35'' e si piazza quinto assoluto.

2000-2025

Stramilano riparte finalmente nel 2022, dopo due anni di pausa a causa della pandemia; il Kenya torna protagonista con Simba Dickson Nyakundi che arriva primo (1h03'47''). L'oro femminile appartiene invece a Giovanna Epis (1h11'46''), milanese di adozione che corre con il team C.S. Carabinieri. Grande dimostrazione di coraggio e perseveranza da parte di Silvia Furlani (atleta friulana, affetta da sclerosi multipla da 30 anni), accolta all'arrivo da uno scroscio di applausi.

Il 2023, 50° anniversario di Stramilano, vede il Kenya mantenere il podio con la performance del giovanissimo Cosmas Mwangi Boi (59'40''). Da segnalare anche l'ottima performance dell'azzurro Salvatore Gambino (1h04'57''). Ottimo 5° posto per Pasquale Selvarolo con 1h02'54''.

La competizione femminile è piena di colpi di scena, con un nuovo record per Stramilano Half Marathon femminile: al primo posto l'atleta keniana Gladys Cherop Longari (1h07'28''). Prima tra le atlete italiana Giovanna Epis (6° posto) con 1h12'01''.

Partecipazione da record per l'edizione del 2024, con 8.000 presenze e iscrizioni sold out prima della chiusura. Il podio è interamente keniano con Antony Kimtai (1h00'31'') che conquista il primo posto. Nella competizione femminile invece trionfa l'etiope Anchinalu Dessie Genaneh (1h07'55'').

Il successo della 21 Km cresce ancora nel 2025, con circa 9.000 partecipanti e pettorali sold out a pochi giorni dalla chiusura. Il Keniano Mwangi Simon Waithira conquista il podio maschile con un tempo di 1.00'.54'', seguito dal rundese Yves Nimubona che ha corso i 21Km in 1.01'18'' e dal keniano Yosey Charles Mneria giunto al traguardo in 1'02'08''.

Podio misto per la categoria femminile: taglia il traguardo Gesare Morine Michira con un ottimo 1.08'47'', poi squalificata per doping; la classifica finale vede quindi al primo posto Chebet Stella Mateiko (1.11'.19''), seguita da Chebet Monica Chepkwony (1.11.25'') e da Rebecca Lonedo (1.12'.08'').

Tra gli italiani va segnalata anche la prestazione di Stefano Massimi, primo tra gli azzurri a giungere all'arrivo con 1.04'51'', mentre in campo femminile tra le italiane taglia per quarta il traguardo Giovanna Epis con 1.12'17''.



2002 STRAMILANO RECORD UOMINI ITALIA

RACHID BERRADI 1h00'20''

MASSIGEN[®]

Sponsor ufficiale Stramilano 2026

STRA 2026
milano



Nato per correre

massigen.it

 **Marco Viti**
creiamo benessere dal 1933

FRUTTATA E RINFRESCANTE

NOVITÀ

SENZA ZUCCHERO

Ricola

CON
ERBE DELLE ALPI SVIZZERE

NUOVO

LAMPONE E
MELISSA



benefica bontà

menta

altea

malva

achillea

**Una sorpresa di gusto,
perfetta in ogni momento della giornata.**



CORRETE IN PIAZZA DUOMO DAL 29 APRILE

IL CENTRO STRAMILANO VI ASPETTA! RITIRATE IL PACCO GARA, ISCRIVETEVI E SCOPRITE GLI STAND DEGLI SPONSOR.

Il **Centro Stramilano**, cuore pulsante della manifestazione, chiamerà a raccolta la Run Generation **da mercoledì 29 aprile**: un luogo vivo, accogliente, dove l'emozione della corsa inizia ancora prima del "via". **Qui potrete ritirare il vostro pacco gara, iscrivervi alla Stramilano 2026, incontrare runner animati dalla vostra stessa passione e lasciarvi sorprendere dagli stand degli sponsor.**

Un posto simile non poteva che nascere nel cuore della città: la grande tensostruttura vi aspetta in **Piazza Duomo**, pronta a farvi respirare tutta l'energia del running e a mostrarvi le novità di un mondo che unisce sport, entusiasmo e condivisione.

Qui sarà possibile iscriversi alla Stramilano 10 Km, alla Stramilanina 5 Km e alla Stramilano Half Marathon 21 Km, ricevendo subito sacca e pettorale. Gli iscritti online potranno ritirare il Race Kit nell'area dedicata "Iscrizioni online/prenotate 10-5 Km", mostrando l'e-mail di conferma. Per la Half Marathon, iscrizioni e ritiro pacco gara per gli iscritti online, saranno attivi dal 29 aprile al 2 maggio, dalle 10 alle 20. I residenti fuori provincia di Milano iscritti alla 21 Km potranno ritirare sacca e pettorale anche domenica 3 maggio 2026, dalle 6.30 alle 7.45. Le iscrizioni online resteranno aperte fino al 30 aprile (ritiro possibile già un'ora dopo).

Dal 29 aprile al 2 maggio il Centro sarà aperto con orario continuato 10-20; domenica 3 maggio ci si potrà ancora iscrivere alla 10 Km e 5 Km prima della partenza.

Lo staff sarà sempre presente per informazioni e supporto: al Centro Stramilano si entra in un'atmosfera di sport, condivisione ed entusiasmo che inizia ben prima della linea di partenza. La Run Generation vi aspetta!



**DAL 29 APRILE
AL 3 MAGGIO
IN PIAZZA DUOMO.**

**Orario continuato dalle 10 alle 20.
Il giorno della Stramilano sarà
aperto dalle 6.30 alle 13.**



**A MILANO,
IN ITALIA,
NEL MONDO.**

**SCOPRI IL LEADER
GLOBALE DEL FITNESS
IN FRANCHISING.**

CORRI A PROVARCISI!



COSTRUIAMO UN PRESENTE PENSATO PER AVERE FUTURO



Passione, spirito di squadra e uno sguardo sempre rivolto al futuro. Mapei contribuisce alle più importanti opere architettoniche e infrastrutturali, ai progetti in ambito residenziale, al restauro di edifici storici a livello globale. Nel segno dell'innovazione, ci impegniamo ogni giorno per un'edilizia sempre più sostenibile.

**È TUTTO OK,
CON MAPEI**

Scopri di più su mapei.it

Sponsor ufficiale
Stramilano



 **MAPEI**





**df SPORT
SPECIALIST**

**VIVI CON NOI
LA TUA PASSIONE
SPORTIVA**

DF-SPORTSPECIALIST.IT | spediamo in tutta Italia.

I PUNTI VENDITA DF SPORT SPECIALIST LI TROVI A:
BELLINZAGO LOMBARDO | BRESCIA | CESANO BOSCONI | CREMONA
DESENZANO DEL GARDA | SARONNO | LISSONE | LUGANO | MAPELLO
MEDA | MILANO | OLGiate OLONA | ORIO AL SERIO | PIACENZA | SIRTORI



CORRI TUTTO L'ANNO

10K-5K PER TUTTI
10K FIDAL COMPETITIVA



29 NOVEMBRE 2026
CORRI SOTTOZERO
nella splendida cornice di Milano CityLife



ISCRIVITI SU
STRAMILANOSOTTOZERO.IT



19 SETTEMBRE 2026
LA NOTTE DEI RUNNER!
Sei pronto a conquistare Monza?



ISCRIVITI SU
10KAPPA.IT



DA OTTOBRE AD APRILE ALLENATEVI CON STRAMILANO TRAINING

ALLENAMENTI APERTI A TUTTI, DAI PRINCIPIANTI AI RUNNER PIÙ ESPERTI.

Stramilano Training è ormai un appuntamento imprescindibile per chi desidera allenarsi in vista della Stramilano in un clima motivante e condiviso. Correre insieme ad altri appassionati rende ogni chilometro più leggero, aumenta la motivazione e trasforma la fatica in entusiasmo. **Ogni allenamento dura circa due ore** (ci si ritrova alle ore 9, inizio allenamento alle 9.30) ed è guidato dagli **istruttori dello Stramilano Running Club** — Calogero Monastra, Maria Zegarra, Claudio Carriero, Ermanno Gatta, Giuseppe Caggianelli e Guido Scollo — sotto il coordinamento del presidente del Club, Michele Mesto.

Il verde del **Parco delle Cave di Milano** offre l'ambiente ideale per correre in serenità, seguiti passo dopo passo dagli istruttori, che accompagnano i partecipanti dal riscaldamento fino alle strategie per gestire al meglio ritmo ed energie. Suggerimenti preziosi soprattutto per chi sogna di affrontare il percorso di 21 Km.

La partecipazione a Stramilano Training 2026 è stata completamente gratuita e ha incluso t-shirt tecnica Hoka e copertura assicurativa. Inoltre, gli iscritti al training hanno avuto l'opportunità di ottenere l'iscrizione gratuita alla 53ª Stramilano grazie all'iniziativa del **Training Passport**. A partire dalla sessione di domenica 5 ottobre 2025, ogni partecipante ha ricevuto una tessera su cui sono stati registrati tutti gli allenamenti svolti. **Chi ha completato almeno 15 sessioni su 25 ha ricevuto in regalo l'iscrizione a Stramilano 2026** (5 o 10 km).

Ogni stagione, Stramilano Training diventa anche un'occasione speciale per creare nuove amicizie: tanti runner scelgono di correre insieme la Stramilano e di continuare a condividere la passione per la corsa anche oltre gli allenamenti. Un perfetto esempio di come sport e amicizia si incontrino nello spirito autentico di Stramilano.



Lo Staff Tecnico di Stramilano
e i vostri nuovi compagni di corsa
vi aspettano!

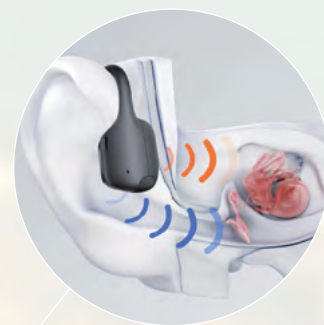
Info e iscrizioni su [STRAMILANO.IT](https://www.stramilano.it)

In collaborazione con

HOKA
FLY HUMAN FLY

SHOKZ

Shokz è un brand specializzato in cuffie a conduzione ossea progettate per lo sport outdoor. La tecnologia open-ear consente di ascoltare musica e indicazioni mantenendo libero il condotto uditivo, un aspetto decisivo per chi corre, pedala o si allena in ambienti aperti dove la percezione di ciò che accade intorno è parte integrante della sicurezza e della performance. Leggerezza, stabilità e resistenza a sudore e agenti atmosferici sono elementi chiave di una gamma pensata per accompagnare l'attività fisica senza distrazioni.



TECNOLOGIA A CONDUZIONE OSSEA

Le nostre cuffie sportive sfruttano la conduzione ossea, una tecnologia che invia vibrazioni attraverso gli zigomi per portare il suono direttamente all'orecchio interno, bypassando il timpano. Un modo sicuro e innovativo per ascoltare mentre ti alleni.



TECNOLOGIA DIRECTPITCH™

DirectPitch è una tecnologia avanzata che ottimizza la trasmissione del suono dirigendo con precisione le onde sonore e variando la pressione per creare un campo audio ideale. Basata sulla sovrapposizione delle onde, offre una direzionalità accurata e un suono più immersivo.



OPENRUN

Le OpenRun rappresentano il modello più versatile della gamma Shokz, pensato per chi si allena con continuità tra corsa, trail e sessioni outdoor quotidiane. Leggere e stabili, garantiscono un ascolto chiaro mantenendo sempre il contatto con l'ambiente circostante, elemento fondamentale durante gli allenamenti su strada o in gruppo. L'autonomia estesa copre senza difficoltà anche le uscite più lunghe, mentre la struttura ergonomica assicura comfort costante, chilometro dopo chilometro. Una soluzione affidabile per chi cerca ritmo, concentrazione e sicurezza in ogni fase della preparazione.



Suono stereo naturale perfettamente bilanciato



Design Open-Ear per la consapevolezza situazionale



Microfoni con cancellazione del rumore



IP67, resistenza avanzata al sudore e all'acqua (non adatte al nuoto)



OPENRUN PRO 2

Le OpenRun Pro 2 sono pensate per runner che cercano comfort prolungato e qualità sonora evoluta. La seconda generazione introduce la rivoluzionaria tecnologia Dual Pitch, un sistema acustico avanzato che combina conduzione ossea e trasmissione aerea per offrire un suono più ricco, profondo e bilanciato, per cui la resa acustica e la gestione delle vibrazioni raggiungono un nuovo livello: bassi più presenti, maggiore nitidezza e una definizione superiore anche a ritmi sostenuti. La vestibilità stabile riduce al minimo i movimenti durante gli sprint o sui percorsi sconnessi, garantendo comfort e performance costanti.



Design innovativo a doppio driver per bassi abbondanti



Design Open-Ear per la consapevolezza situazionale



Microfoni antivento e con cancellazione del rumore



IP55, resistente al sudore per allenamenti estremi

SHOKZ È DISTRIBUITO DA NITAL S.P.A.

Scopri tutta la gamma Shokz su www.shokz.it

BIODERMA

LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

PHOTODERM XDEFENSE ULTRA-FLUID SPF50+

LA 1^o(1) PROTEZIONE SOLARE
DETOSSINANTE CONTRO
I DANNI CELLULARI

DETOX SCIENCE

SCUDO INVISIBILE

UVA, UVB, LUCE VISIBILE, INFRAROSSI, INQUINAMENTO

-99%

DANNI AL DNA CELLULARE⁽²⁾

RACCOMANDATA DAI
DERMATOLOGI



SCOPRI DI PIÙ



NAOS | AT THE HEART OF
ECOBIOLOGY | DERMATOLOGY

1: DI BIODERMA
2: Valutazione ex vivo dei danni al DNA mediante misurazione dei dimeri di Timina con PHOTODERM XDEFENSE ULTRA-FLUID SPF50+ (tonsilità INVISIBLE) su espianti cutanei esposti a UVA, UVB, luce visibile e luce infrarossa, rispetto al controllo irradato non trattato Francia 2024



DONNE E UOMINI DELL'ESERCITO ALLA STRAMILANO

Come da consolidata tradizione, l'**Esercito** Italiano parteciperà con le sue donne e i suoi uomini alla **53ª edizione della Stramilano**. I militari della Forza Armata prenderanno parte alla famosa manifestazione podistica cimentandosi, come di consueto, sia sulla classica distanza dei **10 Km** che nella **mezza maratona**. Una preziosa occasione per consolidare ulteriormente il legame con la cittadinanza milanese e per sottolineare l'importanza che l'Esercito attribuisce, da sempre, al mantenimento di un'eccellente condizione atletica, anche mediante la pratica delle discipline legate al podismo. La preparazione ginnico-sportiva costituisce una delle basi fondamentali sulle quali condurre l'addestramento militare: questo, unitamente alle attività precipue della Forza Armata, consente alle sue Unità di essere sempre pronte ad intervenire sia sul territorio nazionale che all'estero, per la salvaguardia degli interessi del Paese.

L'Esercito, tradizionalmente, garantisce il proprio supporto alla "Stramilano" dal fatidico colpo di cannone delle Batterie a cavallo, che dà il via alle gare, all'allestimento di alcuni punti ristoro presso l'arrivo.

Inoltre, nell'area del **Castello Sforzesco**, verrà allestito un **"Info-point"** presso il quale personale militare specializzato sarà a disposizione per fornire ai visitatori tutte le informazioni inerenti alle opportunità di studio e professionali proposte dalla Forza Armata, incluso l'iter per divenire Atleta dell'Esercito. Sarà una preziosa opportunità per tutti quei giovani che si avvicinano al mondo militare e che vorrebbero intraprendere una carriera di ricevere tutte le informazioni utili al riguardo.

Particolare importanza riveste, anche in questo giorno di festa e di sport, il ricordo dei nostri Caduti. Come ogni anno saranno infatti premiati, con **due trofei dedicati al Capitano Massimo Ficuciello, caduto in Iraq, ed al Capitano Riccardo Bucci, caduto in Afghanistan**, il team militare più numeroso e l'atleta militare primo classificato. Durante la consegna dei trofei, saremo onorati di avere con noi i parenti dei due Caduti.




ESERCITO

www.esercito.difesa.it
#NOICISIAMOSEMPRE

I PRIMI A CORRERE SIAMO NOI.



SERVIZIO DI PRONTO INTERVENTO H24.

CIVIS
VIGILANZA

Official Security Partner
Stramilano 2026

800 185005

CIVIS.IT



INSIEME, PIÙ IN ALTO L'AERONAUTICA MILITARE TORNA ALLA STRAMILANO

ATLETI E TESTIMONIAL DELLA FORZA ARMATA ALLA 53esima EDIZIONE DELL'EVENTO SPORTIVO.

L'Aeronautica Militare, presente a Milano da oltre 100 anni nella sua storica sede di Piazza Novelli, si conferma in prima linea nel supporto e nella partecipazione alla 53esima edizione della **Stramilano**, una delle corse podistiche più famose d'Italia, che riunisce atleti da tutta Europa, per condividere un momento unico di sport e integrazione.

Per l'Arma Azzurra la partecipazione alla gara, che quest'anno vedrà al suo via anche gli studenti della **Scuola Militare "Giulio Douhet"** di Firenze, è ormai una tradizione e, soprattutto, un'occasione per consolidare il forte legame che nel corso di oltre un secolo di storia si è instaurato con il capoluogo lombardo. L'edizione del 2026 rappresenta un momento di forte vicinanza alla città ed ai cittadini, sia per la concessione del patrocinio alla gara podistica, sia per l'organizzazione di diverse attività a supporto dell'iniziativa.

La **Fanfara del Comando Squadra Aerea-1ª Regione Aerea** inoltre, avrà il privilegio di suonare l'inno nazionale in Piazza Duomo, prima della partenza di ciascuna batteria e, successivamente, all'Arco della Pace per accogliere gli atleti al traguardo.

Madrina d'eccezione dell'evento sarà il 1° Aviere Scelto Francesca LOLLOBRIGIDA, del Centro Sportivo dell'Aeronautica Militare, due volte medaglia d'oro alle Olimpiadi di Milano Cortina 2026.

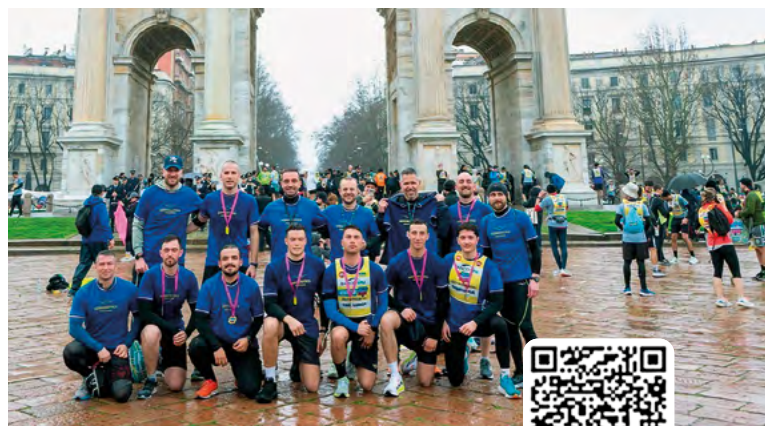
Sarà possibile anche visitare gli **stand** della Forza Armata in Piazza Duomo e nelle aree adiacenti alla partenza della gara, per avere informazioni e scoprire da vicino tutte le attività che l'Aeronautica Militare svolge al servizio della collettività, nonché i concorsi in programma per tutti i giovani che fossero interessati ad indossare l'uniforme azzurra.

Inoltre quest'anno sarà svolta una importante attività benefica dell'Aeronautica Militare denominata **"Un Dono dal Cielo"** finalizzata ad una raccolta fondi da devolvere alla Fondazione Buzzi per l'Ospedale dei bambini. La raccolta delle donazioni, in collaborazione con l'Associazione Arma Aeronautica, potrà avvenire presso gli stand dell'Aeronautica

Militare, che saranno allestiti in città nei giorni precedenti la gara e/o con versamento sull'IBAN **IT38V0503403204000000014483 - SWIFT BAPPIT21A64 - Intestato a Associazione Arma Aeronautica- Causale: Un Dono dal Cielo - Raccolta fondi 2026.**⁽¹⁾

La presenza dell'Aeronautica Militare alla Stramilano si conferma un'importante occasione di collaborazione con le istituzioni milanesi e di dialogo con i cittadini: un ponte ideale tra la Forza Armata e i cittadini sottolineato dal **claim** della campagna comunicativa di quest'anno, **"Insieme, più in alto"**, che esprime lo spirito di squadra e la volontà di superare i propri limiti per raggiungere traguardi sempre più ambiziosi.

Valori condivisi con il mondo dello sport, dove tensione verso l'eccellenza, crescita personale, professionale e collettiva rappresentano principi comuni alle donne e agli uomini dell'Aeronautica Militare che, quotidianamente, operano 24 ore su 24 per la sicurezza del Paese, garantendo il controllo dello spazio aereo e svolgendo attività essenziali per la collettività, dai trasporti sanitari d'urgenza alle missioni di ricerca e soccorso, fino al supporto in caso di calamità naturali.



⁽¹⁾Inquadra il QR Code se vuoi essere parte di questo viaggio



AERONAUTICA
MILITARE

Per informazioni
consultare il sito ufficiale
dell'Aeronautica Militare
www.aeronautica.difesa.it



LA TV PER CHI GUARDA IN ALTO.

Il racconto dell'attualità
dal mondo a partire dalle news,
la tecnologia, lo sport,
fino ad arrivare all'arte,
lo spettacolo e la moda.
La guardano 12 milioni
di telespettatori.

**Alza lo sguardo
anche tu!**

Secondi

Ultima ora

The
PLACE
TO BE

**Why
Trend**

Grand
Hotel





SPRINT IN DIVISA: **L'ARMA** CORRE TRA LE VIE DI MILANO



L'Arma dei Carabinieri sarà presente e, come da tante edizioni, **correrà la 53ª Stramilano insieme alla gente**. La fanfara del 3º Reggimento Carabinieri "Lombardia" suonerà l'inno nazionale prima della partenza del grande evento sportivo dei milanesi al quale la Benemerita parteciperà.

La mezza maratona di Milano per l'Arma è una gara finalizzata al conseguimento di risultati atletici di alto livello e alla condivisione con gli italiani dello sport e dei suoi valori.

Il Centro Sportivo Carabinieri coordina, dirige e sostiene tutte le attività agonistiche svolte nel settore al fine di dare impulso alla Forza Armata attraverso i risultati dei carabinieri-atleti, che sono tutti di elevato profilo qualitativo e, nella maggior parte dei casi, membri delle rappresentative nazionali e olimpiche di varie discipline.

Gli atleti dei Carabinieri hanno sempre contribuito, in misura determinante, anche ai successi dell'Italia in campo internazionale nelle più prestigiose manifestazioni mondiali conquistando, solo alle Olimpiadi, 132 medaglie e vincendo con Giovanna Epis, nel 2022, la 49ª Stramilano. Con le Olimpiadi Invernali Milano Cortina 2026, il medagliere della Benemerita si è arricchito di ben 6 ori!

L'Arma, come in passato, **avrà il suo spazio espositivo nella tensostruttura del "Centro Stramilano"** di Piazza del Duomo dove incontrerà i cittadini condividendo con loro la storia e la presenza istituzionale nel capoluogo lombardo.



www.carabinieri.it



Una **fetta** alla volta,
uniti fino al traguardo!

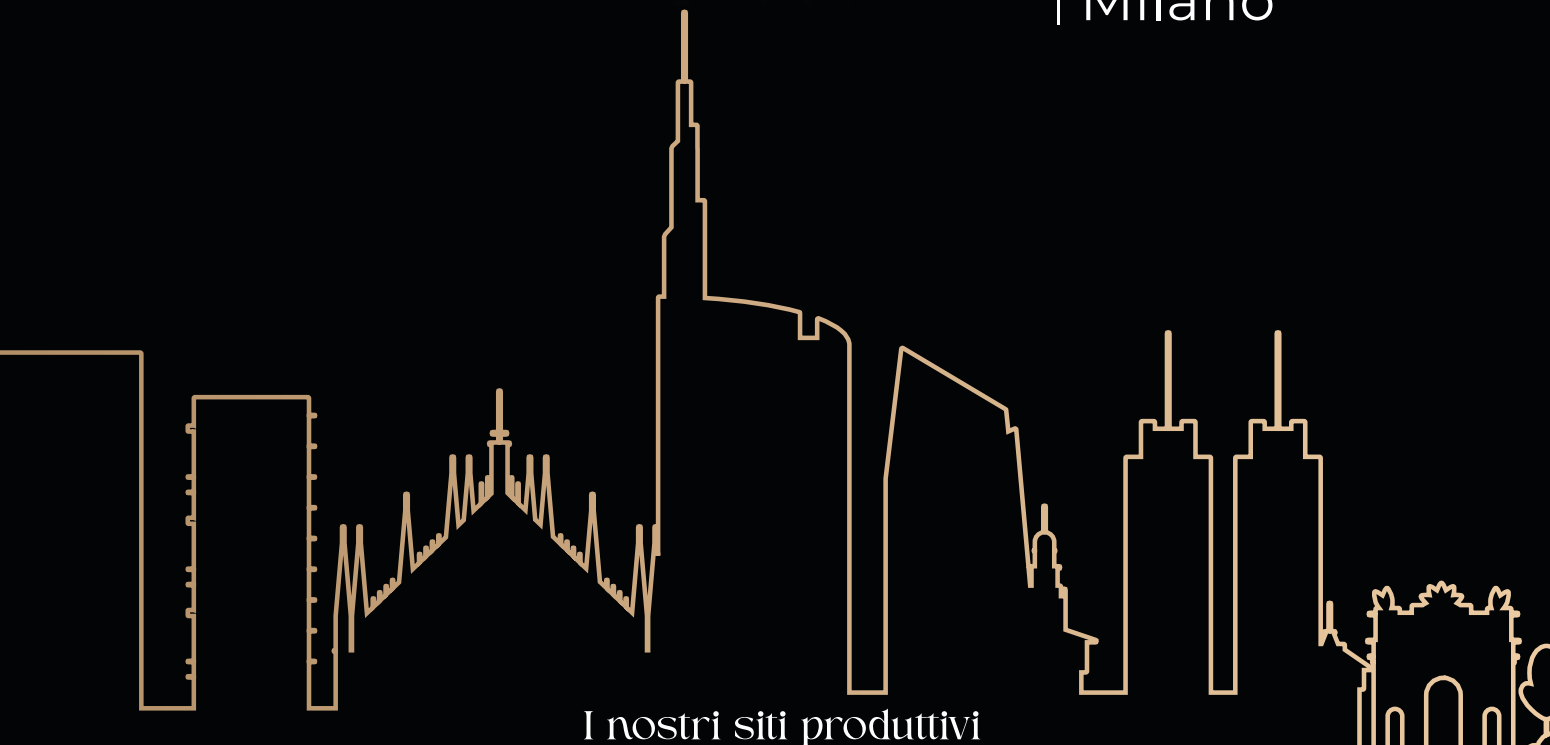


Sponsor ufficiale



3
MAGGIO
2026

Milano



I nostri siti produttivi

LANGHIRANO 1 • LANGHIRANO 2 • LANGHIRANO 3 • SALA BAGANZA • BELLIZZI • BORGHETTO LODIGIANO

jomispa.it

Gustosi Affettati





Allenamento oggi?

www.corny.it @



Corny, piacere a ogni morso.

Da sempre protagonisti della corsa... **al bagno!**

Bagni mobili, monoblocchi e tutto il necessario
per eventi impeccabili.

Scopri di più su www.sebach.it/profile/events



fornitore ufficiale di **Stramilano**  2026





CITY ANGELS

GLI ANGELI DELLA SOLIDARIETÀ E DELLA SICUREZZA

I **City Angels** sono uno dei simboli più belli della Milano solidale. Non a caso hanno ricevuto per due volte l'**Ambrogino d'oro** nella nostra città, dove sono stati fondati nel 1994 da **Mario Furlan**, per questo nominato **Cavaliere della Repubblica**. La loro missione umanitaria: **essere volontari di strada d'emergenza**. Per questo il Presidente della Repubblica, Sergio Mattarella, li ha pubblicamente definiti "parte della Milano migliore".

Aiutano i senzatetto, sia sulla strada che nei loro centri d'accoglienza. Nel 2025 hanno trovato casa e lavoro a sei clochard! Inoltre i City Angels portano sicurezza sulla strada. Infatti prevengono la criminalità sia con la loro presenza, che funga da deterrente, sia intervenendo direttamente, in collaborazione con le forze dell'ordine.

I City Angels circolano soprattutto nelle zone più a rischio di Milano, a partire dalla Stazione Centrale dove sono nati, con la loro inconfondibile divisa, basco blu e giubba o maglietta rossa, per aiutare chiunque abbia bisogno: donne impaurite che alla sera chiedono di essere scortate, anziani che hanno bisogno di accompagnamento, senzatetto, emarginati. Gli Angeli sono un gruppo multietnico con volontari di 17 nazionalità. L'età media è di 20-45 anni. Il 52% dei volontari sono donne!

DIVENTARE ANGELO: IL CORSO DI FORMAZIONE

Per diventare City Angel devi avere 18 anni compiuti. Ma soprattutto devi essere motivato, coraggioso ed equilibrato. Coraggioso: perché il nostro volontariato è sulla strada. E sulla strada trovi di tutto. Equilibrato: perché devi essere capace di conservare calma e sangue freddo in qualsiasi occasione.

Il corso di formazione, che si svolge presso la nostra sede in via Taccioni 31, ad Affori, dura cinque settimane, due sere la settimana. Imparerai tutto quanto serve per essere un Angelo della strada, dal primo soccorso all'autodifesa istintiva, o Wilding. Al termine del corso, superato l'esame, diventerai finalmente un City Angel. Ai volontari è richiesta una presenza minima di tre ore la settimana.

DA MILANO AL MONDO

I City Angels sono ora presenti in 20 città italiane: da Roma a Torino, da Genova a Parma. E anche all'estero: a Lugano, in Svizzera.

IL CINQUE PER MILLE AI CITY ANGELS

Puoi aiutare i City Angels e i loro progetti umanitari senza che questo ti costi assolutamente nulla. Basta che nel tuo modello Cud della dichiarazione dei redditi tu inserisca il **codice fiscale di City Angels Lombardia Onlus: 91528020158**. Il cinque per mille del tuo reddito viene comunque devoluto in beneficenza: puoi scegliere di donarlo agli Angeli!

UNA DONAZIONE DEDUCIBILE DALLE TASSE

Essendo i City Angels una Odv (Organizzazione di Volontariato) la cifra a loro donata viene dedotta dalle tasse.

Il loro **codice Iban, per le donazioni** attraverso bonifico bancario, è **IT1220306909606100000156640**. Le donazioni dei privati vengono utilizzate per mandare avanti il centro d'accoglienza per senzatetto di via Gino Pollini 4, a Niguarda, che ospita 50 senzatetto.

WILDING, L'AUTODIFESA ISTINTIVA DEI CITY ANGELS

I City Angels svolgono anche un'attività di sicurezza. In 24 anni di attività nei punti più pericolosi delle città il loro fondatore, Mario Furlan, che è anche istruttore di krav maga e jeet kune do, ha elaborato una efficacissima forma di autodifesa: l'autodifesa istintiva, o Wilding.

È completamente diversa dalla classica autodifesa da palestra, perché è basata sulle 2P: psicologia e prevenzione. Non sulle tecniche, che si dimenticano, bensì sui principi, che si interiorizzano. Per questo il Wilding è adatto a tutti: anche alle persone anziane, con problemi fisici, fuori forma. Ed è particolarmente adatto alle donne e ai giovanissimi, per acquisire autostima e imparare a difendersi da bullismo, stalking, violenza verbale e psicologica. I corsi di Wilding a Milano si svolgono presso la sede dei City Angels, in via Taccioni 31, nel quartiere di Affori, e sono tenuti direttamente da Furlan.

Portando la tua pettorina della Stramilano avrai diritto a una lezione gratuita!

www.autodifesaistintiva.it - info@autodifesaistintiva.it
Tel. 02 26809435



www.cityangels.it
info@cityangels.it
T. 02 26809435

Auto e furgoni
tutti da scoprire



E SOPRATTUTTO
DA NOLEGGIARE CON



[LOCAUTORENT.COM](https://www.locautorent.com)



// Il primo passo, quello è il più difficile. Nella corsa come nella vita. In fondo decidere di correre per pochi chilometri è semplice come decidere di diventare donatore.

Ma si sa; le decisioni, anche quelle prese con entusiasmo, si trovano spesso a combattere contro il morbo della scusa. Un po' di pioggia, il traffico del lunedì, la riunione che forse ci sarà; siamo capaci di inventarci scuse plausibili pur di non fare quello che ci siamo prefissi. E le decisioni? E l'allenamento? E l'appuntamento per la donazione? Voilà, tutto sul divano appisolato al nostro fianco. E allora bisogna ritornare al primo passo, quello che il nostro cervello, meraviglioso e puntuale inventore di scuse solide e inattaccabili, ci invita spesso a non fare.

Sta tutto lì: convincere questo benedetto cervello che chi comanda non è lui ma noi.

**Marco Calaprice,
uno dei vincitori del contest Stramilano 2025**



RUNNER MA NON SOLO: PRESTO ANCHE DONATORE DI SANGUE

Dopo il successo della nostra **collaborazione con Stramilano** degli ultimi anni, abbiamo deciso di ripetere questa esperienza anche per il 2026. L'**Associazione Amici Donatori di Sangue del Policlinico di Milano** continua la sua missione di **promuovere uno stile di vita sano** a 360 gradi, unendo due **pilastri del benessere: la donazione di sangue e lo sport.**

Praticare attività sportiva e donare il sangue possono sembrare due azioni distinte, ma in realtà condividono **principi essenziali: dedizione, costanza e il desiderio di contribuire a qualcosa di più grande.** Chi pratica sport sa bene quanto l'impegno quotidiano sia fondamentale per migliorare le proprie performance e mantenere il corpo in salute. Allo stesso modo, chi dona il sangue sa che ogni singola donazione può fare la differenza per chi ne ha bisogno, tutelando le persone più fragili e contribuendo quindi alla salute della comunità.

Il **parallelismo tra sport e donazione di sangue** si rafforza ancora di più se pensiamo agli **effetti benefici** che entrambe le esperienze hanno **sul corpo e sulla mente.** Donare il sangue è infatti una grande opportunità per **monitorare il proprio stato di salute** attraverso controlli periodici.

Al tempo stesso, praticare sport migliora la **qualità della vita**, rafforzando il fisico e **riducendo lo stress.** Due percorsi che, se intrapresi insieme, aiutano a costruire uno stile di vita ancora più sano ed equilibrato.

Partecipare alla Stramilano non significa solo mettersi alla prova in una sfida sportiva, ma anche far parte di una grande comunità di persone che condividono valori di **partecipazione, solidarietà e benessere.** Ed è proprio questo il messaggio che vogliamo portare ancora una volta: attraverso piccoli gesti, come una corsa o una donazione, possiamo contribuire a una comunità più coesa e in salute.

Anche quest'anno **vi invitiamo a unirvi a noi in questa duplice impresa:** partecipare alla **Stramilano** e, se ancora non lo avete fatto, diventare **donatori di sangue.** Perché... **ogni goccia conta!**

**Associazione Amici Donatori di Sangue,
Policlinico di Milano**

Centro Trasfusionale – Padiglione Marangoni
Via Francesco Sforza 35 Milano



AMICI DONATORI DI SANGUE
Policlinico di Milano

www.donatoriamici.it
info@donatoriamici.it
T. 02 5503 4306
FB e IG
Amicidonatoridisangue

3bmeteo

Goditi il tuo tempo.



RESTA SEMPRE AGGIORNATO!

Scansiona il QR code
e scarica l'app.



www.3bmeteo.com

SPONSOR E FORNITORI

STRA
milano 2012

SPONSOR UFFICIALI

nuncas
MILANO

SAN BENEDETTO

YAMAHA
Revs Your Heart

SYNLAB

SAN
CARLO

Viviamo di gusto

HiPRO

CORNY



vicolungo
thestyleoutlets



IL GRANDE CIOCCOLATO ITALIANO
NOVI
CIOCCOLATO
PASSIONE
DAL 1903

felicia

Progggy

Ricola

Galbusera

vitavigor
dal 1958
I grissini di Milano

MAPEI

MASSIGEN

SHOKZ

BIODERMA
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

ALMAR
Made in Italy

df SPORT
SPECIALIST

jomi

ANYTIME
FITNESS

CAFFÈ
BORBONE
NAPOLI

FORNITORI UFFICIALI

Amsa
GRUPPO a2a

Blistex

I SEBACH

Ecolife Milano

GAFFO
antonino
traspari
FRANQUILLITA

claseventi
Your partner in sport
Event experts
www.claseventi.com

perària
your event support

Love in the kitchen
by BRUNO MAGLI

ELFUS
LAVALLI

POWER TO WATER

DOCCE | BODY JET | CASCADE | MISCELATORI



**L'ACQUA
CHE ATTIVA
IL RECUPERO**

Getto Spin
ALMAR



almaradeitaly.it

I getti Almar generano variazioni controllate di flusso e pressione dell'acqua che a contatto con la pelle, stimolano i recettori cutanei e favoriscono il rilassamento muscolare dopo l'allenamento.

Soffioni, Body Jet, Cascade e Miscelatori si integrano in un sistema doccia progettato su misura.


ALMAR
Made in Italy

COMITATO ORGANIZZATORE



ORGANIZZAZIONE TECNICO SPORTIVA

Stramilano Running Club
Società Sportiva Dilettantistica a r.l.
Presidente Michele Mesto,
Vicepresidente Andrea Alzati

MARKETING E SPONSOR,

DIREZIONE TECNICA E AMMINISTRATIVA
Finalità Eventi S.r.l.

COORDINAMENTO SANITARIO

Dr.ssa Giuditta Podio

SUPPORTO TECNICO SPORTIVO

Calogero Monastra, Claudio Carriero

SENIOR SUPERVISOR

Alessandro Rossi, Marcello Galimberti,
Camillo Zamboni

MISURAZIONE

Pierluigi Omodeo Zorini,
Misuratore IAAF grado "A"

COLLABORAZIONI

Marco Rampi, Giorgio Baldi, Stefano Vitale

SEGRETERIA

Margherita Codecà
Martina Omodeo Zorini

SPEAKER

Gianni Mauri, Rosanna Massari

UFFICIO STAMPA

SEC Newgate
www.secnewgate.it

GRAFICA, WEB, SOCIAL MEDIA

Soriani & Brivio
www.sorianiebrivio.it

ALLESTIMENTI

Arca Strutture, Clas Eventi,
Segheri, Palco

Via L. Valla 16, Milano
T 02 84 74 23 80
E info@stramilano.it

ENTE FONDATORE
G.A. FIOR DI ROCCIA A.S.D.

"Fior di Roccia"

POLIZIA LOCALE

Il Comune di Milano affianca attivamente il Comitato organizzatore attraverso il suo Ufficio Manifestazioni, che mette a disposizione della Stramilano centinaia di vigili. E la collaborazione dei "ghisa", si sa, è fondamentale non solo per la gestione del traffico durante lo svolgimento della manifestazione, ma anche per la predisposizione dei percorsi e la scelta delle alternative viabilistiche durante la cruciale fase di preparazione.

LE NOSTRE SOCIETÀ SPORTIVE

Da sempre, gli organizzatori della Stramilano possono contare sull'importante aiuto di alcune società sportive: **Atletica Cesanese, Stramilano Running Club, Friesian Team, Forza e Coraggio, G.P. Latigre, Gruppo Sportivo Corsico, ABC Progetto Azzurri, ASD Gruppo Marciatori Desio, Gruppo Sportivo San Fermo.**



STRAMILANO.IT





GRILLO[®]
antonino

il trasloco della[®]
TRANQUILLITÀ
È UNA GARANZIA IN PIÙ

65[°]

Ci prendiamo cura del tuo trasloco e del mondo in cui viviamo

Da oltre sessanta anni traslochiamo cose e case e lo facciamo con passione, cercando di migliorarci giorno dopo giorno per darti tutta la tranquillità che desideri. Da noi trovi personale qualificato, servizi esclusivi e preventivi trasparenti. La nostra passione, curiosità e attenzione guida la continua innovazione del nostro servizio. Ma non solo. Trovi anche **"EcoTrasloco"**, il progetto di iniziative e investimenti indirizzati al rispetto dell'ambiente. Per saperne di più o per avere un preventivo gratuito, visita il nostro sito, chiamaci o vieni a trovarci. Grillo Antonino è il trasloco della tranquillità, che rispetta anche l'ambiente.

Traslochi Abitazioni e Uffici
Trasporti Speciali
Trasporto Opere e Oggetti d'Arte
Noleggio Piattaforme Aeree e Autoscale
Custodia Mobili
Smaltimento Mobili



AZIENDA CERTIFICATA

ISO 9001
ISO 14001
ISO 45001

MILANO - VIA SARDEGNA, 38 - tel 02.43.52.24 - 02.48.00.38.33 - fax 02.43.71.04
www.grilloantonino.it info@grilloantonino.it

TI PORTIAMO IN VACANZA!

SERVIZI AEROPORTUALI

Aeroporti di Milano:

Malpensa, Linate, Bergamo Orio al Serio

LINEE GRAN TURISMO:

Linee Mare:

Viareggio, Piombino (Isola d'Elba),
Riviera Romagnola, Lidi Ferraresi.

Linee Montagna:

Val di Fassa (Moena, Canazei),
Pinzolo, Madonna di Campiglio



Scopri di più sul
SITO WEB



 **Autostradale** *viaggi*

TOUR PRIVATI E DI GRUPPO



Scopri di più sul
SITO WEB



 **Lecco Boats**

ESPERIENZE SUL LAGO DI COMO



Scopri di più sul
SITO WEB

Gonfiabili

Pubblicitari



Facili da gestire, rapidi da installare e di grande impatto scenografico, i gonfiabili pubblicitari garantiscono elevata visibilità e qualità espositiva. I nostri gonfiabili sono pensati, stampati, assemblati e testati nei nostri laboratori, direttamente in sede. Scegliere un gonfiabile Peraria significa optare per un prodotto garantito e certificato Bureau Veritas che può fregiarsi a ragione del marchio Made in Italy; una scelta di qualità.



PERARIA srl

Via Toselli, 12 - 12020 - Villafalletto (CN) - ITALY

Tel. +39 0171 942205/206

www.peraria.com

info@peraria.com

 [Madeinperaria](https://www.instagram.com/madeinperaria)

 [Peraria](https://www.facebook.com/Peraria)





MilanAirports

Connessi con il mondo.

Espandiamo costantemente il nostro network di 210 destinazioni nel mondo per confermare Milano Linate e Milano Malpensa aeroporti di riferimento in Europa.



TOGETHER WE FLY HIGHER HOKA



Scopri tutti gli eventi HOKA
durante Stramilano

